








## Правила по профилактике коронавирусной инфекции:

	Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта в час пик;
	Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор) в общественных местах, меняя ее каждые 2-3 часа.
	Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).
	Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми.
	Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.
	Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия
	Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)
<b>Что делать при подозрении на коронавирусную инфекцию:</b>	
1. Оставайтесь дома.	
2. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.	
3. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.	
4. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.	
5. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.	
6. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание	