

Не упустить драгоценное время

Специалисты научно-исследовательского института травматологии, ортопедии и нейрохирургии Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского (НИИТОН СГМУ) оказывают высокопрофессиональную помощь маленьким пациентам с самыми разными проблемами.



Кандидат медицинских наук Магомед Дохов, врач-травматолог-ортопед детского травматолого-ортопедического отделения НИИТОН СГМУ, выполняет реконструктивную операцию на кисти.

Заболевания костно-мышечной системы входят в число наиболее распространенных. По данным Всемирной организации здравоохранения, ими в той или иной форме страдает 80% населения планеты, но самая тревожная статистика фиксируется учеными на протяжении последних 50 лет. У большинства (свыше 90%) выпускников школ выявляют различные заболевания позвоночника и стоп. Сегодня дети с раннего детства подвержены гиподинамии, они мало двигаются, недостаточно времени

проводят на свежем воздухе, часами просиживают перед монитором компьютера или сгорбившись над смартфоном. Неудивительно, что так много современных детей нуждается в постоянном наблюдении детского травматолога-ортопеда.

НИИТОН СГМУ: специалисты экспертного уровня

В детском травматолого-ортопедическом и консультативно-диагностическом отделениях НИИТОН СГМУ работают специа-

листы экспертного уровня. В основе их работы - 60-летние традиции оказания эффективной медицинской помощи детям и подросткам с заболеваниями костей и суставов. У истоков научной школы детских травматологов-ортопедов Саратова, известной далеко за пределами Поволжья, стояли М.Д. Чефрас, И.З. Нейман, дело которых продолжили профессоры И.А. Норкин, Н.Х. Бахтеева, Т.Н. Чернова, В.А. Винокуров. Сегодня сплоченный коллектив детского травматолого-ортопедического отделения НИИТОН СГМУ под руководством заведующего С.А. Куркина продолжает борьбу за здоровье как самых маленьких пациентов, так и ребят постарше.

Внимание: сколиоз!

О том, каких проблем позволяет избежать своевременное обращение к врачу, рассказал Сергей Рубашкин, главный внештатный детский специалист травматолог-ортопед минздрава Саратовской области.

«Особого внимания требуют профилактика и лечение сколиоза у детей в возрасте от 8 до 17 лет. Сколиоз - про-

грессирующее заболевание, и лечить его нужно, пока ребенок растет. Болезнь грозит нарушением функций внутренних органов, кроме того, больные сколиозом дети стесняются своей внешности, испытывают психологический дискомфорт. Как специалист, в сферу интересов которого также входит лечение опухолей костей, деформаций стопы, патологий тазобедренного сустава, могу сказать, что любые ортопедические проблемы в детском возрасте грозят существенным ухудшением качества жизни, и ребенку справиться с этим намного тяжелее, чем взрослому».

Современные технологии для помощи самым маленьким

К сожалению, многих малышей заболевания костно-мышечной системы преследуют с самого рождения: родовые травмы и врожденные деформации сегодня встречаются все чаще. «Работа с такими крохами - пожалуй, самая сложная, но именно она приносит больше всего радости», - считает врач высшей категории Муса Тимаев, среди пациентов которого много детей с диагнозами «врожденная косолапость», «плоскостопие», «ахондроплазия (карликовость)». Кандидат медицинских наук Магомед Дохов владеет методикой управляемого роста нижних конечностей, которая применяется, когда необходимо исправить оси детских ножек из-за X-образной или O-образной деформации коленных суставов. Также к нему обращаются с патологиями верхних конечностей - посттравматическими повреждениями сухожилий и мышц кисти и предплечья. Для решения подобных проблем специалистам НИИТОН СГМУ доступны самые современные методы и технологии.

Новейшие методики в лечении ДЦП

Отдельная сложная тема - помощь пациентам с диагнозом «детский церебральный паралич (ДЦП)», при котором развиваются стойкие нарушения двигательных функций. «Возникающая при ДЦП спастика - это источник постоянной, изматывающей боли. Избавить от нее ребенка, чтобы он мог двигаться, реабилитироваться, социализироваться, - наша главная цель», - подчеркивает Татьяна Затравкина, сертифицированный ботулинотерапевт, которая занимается профилактикой и комплексным, в том числе хирургическим, лечением нейроортопедических заболеваний у детей. Детские ортопеды НИИТОН СГМУ проводят оценку двигательного и реабилитационного потенциала, осуществляют дол-



Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского



Директор НИИТОН СГМУ Владимир Островский: «Игнорировать проблемы костно-мышечной системы - значит, обрекать своего ребенка на мучения, как физические, так и моральные, лишать его возможности жить полноценной жизнью сегодня и в будущем. Мы живем в то время, когда даже у самых сложных ортопедических проблем есть решение. Специалисты детского травматолого-ортопедического отделения НИИТОН СГМУ готовы помочь всем обратившимся, независимо от сложности случая. Главное - не упустить драгоценное время, ведь сломанным цветам так тяжело тянуться к солнцу».

госрочное наблюдение пациентов, разрабатывают индивидуальные программы лечения спастичности с применением новейших методик - ботулинотерапии и интратекальной терапии баклофеном.

Спортивные травмы: возможности высокотехнологичного лечения

Помощь травматолога-ортопеда нередко требуется даже активным ребятам, которые увлеченно занимаются спортом. На прием к Дмитрию Анисимову приходят юные пациенты с повреждениями коленного и голеностопного суставов (разрывами менисков, крестообразных связок). Сегодня помочь им можно, восстановив функции конечности без разреза - с помощью малоинвазивной артроскопии.

«Специалистам детского травматолого-ортопедического отделения НИИТОН СГМУ доступны такие высокотехнологичные подходы, как заживление костной и хрящевой ткани методом PRP-терапии, введение костно-мозговых дериватов и многие другие. Если нужно устранить мышечные триггеры, мы поможем, применив кинезотейпинг и перкуSSIONную терапию. И, конечно, в наш институт следует обратиться, если ребенку поставлен такой страшный диагноз, как «остеонекроз», если не удастся справиться с последствиями травм, если беспокоит боль при движении или в покое», - советует врач травматолог-ортопед Анастасия Сертакова, которая специализируется на применении комплексных консервативных методик и малоинвазивных вмешательств.



Кандидат медицинских наук Сергей Анатольевич Рубашкин, главный внештатный детский специалист травматолог-ортопед минздрава Саратовской области.