

Чек-лист: «Алгоритм оказания медицинской помощи пациенту с подозрением на новую коронавирусную инфекцию (COVID-19)»

Ф.И.О.: _____ Дата: _____ Номер ситуации _____

Действие	Логическое объяснение	Ожидаемое поведение	Выполнение	
			Да	Нет
Обратиться за помощью к обученному контролеру	Обученный контролер должен осмотреть спецодежду и подтвердить, она готова к использованию и правильно надета	- при помощи верbalных команд и заполнения письменной анкеты подтвердить выполнение каждого этапа надевания спецодежды		
Снять свою одежду	Профилактика распространения инфекции	- надеть медицинскую одежду и убрать все предметы личного пользования (часы, кольца, шариковые ручки, и т.д.) - надеть обувь с закрытыми носком и пяткой, из пластмассы или резины		
Осмотреть ИСЗ перед надеванием	Осмотреть ИСЗ и убедиться, что они пригодны к использованию и был правильно выбран размер	- выбрать правильный размер ИСЗ перед надеванием		
Обработать руки	Гигиена рук является самым надежным средством защиты	- обработать руки спиртовым антисептиком для рук		
Надеть спецодежду	Спецодежда должна быть достаточно большого размера, не ограничивающей движения Между рукавом и перчаткой не должно быть зазора, чтобы не допустить обнажения кожи Все области должны быть иметь завязки достаточной длины, облегчающей их снятие.	- надеть спецодежду так, чтобы она полностью закрыла медицинскую одежду - убедиться, что манжета перчатки находится поверх рукава спецкостюма (или использовать крючок для большого пальца)		
Надеть респиратор (полумаску) стандарта N-95 (FFP2/FFP3)	Убедиться, что он плотно прилегает к коже	- Надеть лицевую полумаску, удерживая респиратор в руке, ремешками вниз - наложить полумаску так, чтобы она закрывала рот и нос - протянуть нижний ремешок вверх и за голову, и закрепить его на затылке и между ушами - взять верхний ремешок и протянуть его на затылок, по направлению к макушке - расположить носовой обтекатель поверх переносицы так, чтобы он плотно прилегал к коже		

		- убедитесь в плотном прилегании маски	
Наденьте защитный экран для лица или очки	Защитный экран обеспечивает дополнительную защиту лица спереди и сбоку, в том числе кожи и глаз	- наклониться вперед и удерживать защитный экран обеими руками - растянуть резинку большими пальцами рук и надеть ее на затылок, так, чтобы поролоновая часть оказалась на лбу	
Надеть перчатки	Обеспечить слой безопасности при прямом контакте с пациентом	- Помыть руки перед тем, как надеть внутренние перчатки, если руки коснулись пола во время надевания бахил - убедиться, что манжеты перчаток находятся поверх спецодежды (или использовать крючки для больших пальцев)	
Проверить	Убедиться в непроницаемости костюма перед тем, как войти в помещение, в целях обеспечения безопасности медработника	- попросить контролера убедиться в непроницаемости костюма - убедиться в достаточной амплитуде движения	
Начать ведение протокола с хронометражом, записать время изоляции, время заполнения анкеты по подверганию риску, время обращения	Учет рабочего времени с пациентом при высококонтагиозной инфекции	Сделать отметку в первичной медицинской документации	
Обозначить вход в изолятор	Коммуникация персонала	- Вхожу в изолятор	
Осмотреть место событий на предмет безопасности	Профилактика распространения инфекции	- Жест безопасности	
Поздороваться с пациентом	Соблюдение этики и деонтологии при общении с пациентом	Здравствуйте! Я врач - терапевт Николай Петрович.	
Определить уровень сознания	Минимальный комплекс обследования, определяющий тактику действий	Вы меня слышите? Как Вас зовут? Сколько Вам лет? Какое сегодня число?	
Выполнить первичный осмотр	Профилактика распространения инфекции	- Почему вы решили встретиться с врачом сегодня? - Как Вы себя чувствуете? - Что еще Вас беспокоит? - Испытываете ли Вы чувство нехватки воздуха? При каких обстоятельствах оно возникает? - У Вас есть другие заболевания? Вы принимаете какие-либо лекарственные препараты?	

		- У Вас есть аллергия на какие-либо лекарственные препараты?	
Собрать эпидемиологический анамнез (за последние 14 суток)	Профилактика распространения инфекции	<p>Являлся ли пациент социальным работником и осуществлял ли уход за пациентом с подтвержденным диагнозом «коронавирус»?</p> <p>Вступал ли в прямой контакт с пациентом с подтвержденным диагнозом «коронавирус»?</p> <p>Проживает с человеком с подтвержденным диагнозом «коронавирус»?</p> <p>Если хотя бы на один из вышеприведенных вопросов был дан положительный ответ, выясните время и место</p> <p>Немедленно уведомите местный департамент здравоохранения о наличии риска инфицирования</p> <p>Внести в документацию всех лиц, контактировавших с пациентом, у которого подозревают коронавирус, с момента прибытия.</p>	
Начать физикальное обследование	Определение степени тяжести пациента	<p>Дыхание</p> <ul style="list-style-type: none"> - Сатурация кислорода - Аускультация лёгких - ЧД (дыханий/мин.) Кровообращение - Артериальное давление - Аускультация сердца - ЧСС (уд./мин.) - Уровень глюкозы в крови (ммоль/л) <p>Внешние проявления</p> <p>Положение пациента</p> <p>Осмотр шеи (набухание вен)</p> <p>Участие вспомогательной мускулатуры в акте дыхания</p> <p>Цвет кожи и слизистых</p> <p>Температура тела (°C)</p>	
Подать кислород	Ранняя терапия ОДН	<ul style="list-style-type: none"> - Высокопоточная маска - Назальная канюля - Лицевая маска 	
Назначить обследование	Соответствие современным клиническим рекомендациям	<p>Бактериологические исследования:</p> <ul style="list-style-type: none"> - анализ крови на гемокульттуру - Рентгенограмма грудной клетки <p>Лабораторные анализы:</p> <ul style="list-style-type: none"> - КОС артериальной крови - Биохимический анализ крови - Коагулограмма - Общий анализ крови - ПЦР с обратной транскрипцией (RT-PCR) носоглотки и ротоглотки, вирусный мазок 	

Установить внутривенный доступ			
Назначить лечение	Своевременное и правильное лечение улучшает прогноз течения заболевания	<p>Начать мероприятия по охлаждению (если применимо)</p> <p>Начать адекватную антивирусную терапию (если применимо)</p> <p>Антибактериальная терапия</p> <p>Инфузционная терапия</p> <p>Симптоматическая терапия</p>	
Обратиться за помощью к помощнику	Помощник должен помочь правильно снять спецодежду	<ul style="list-style-type: none"> - дать знак, что зона снятия спецодежды свободна и в нее можно войти 	
Войти в зону снятия спецодежды	Убедиться в минимальном риске передачи инфекции	<ul style="list-style-type: none"> - Осмотреть спецодежду на предмет загрязнений 	
Продезинфицировать перчатки	Профилактика распространения инфекции	<ul style="list-style-type: none"> - продезинфицировать перчатки с использованием спиртового антисептика для рук 	
Снять спецодежду	Профилактика распространения инфекции	<ul style="list-style-type: none"> - развязать завязки - взяться рукой за спецкостюм на уровне бедра и потянуть его в направлении вниз и от себя - потянуть за каждый рукав по очереди, так, чтобы собрать их в пучок в области кисти - снять костюм, сворачивая наружную часть костюма внутрь, так, чтобы образовался плотный шар - выбросить спецкостюм в специальный контейнер 	
Снять спецодежду с перчатками	<p>Профилактика распространения инфекции</p> <p>Убедиться, что перчатки плотно прилегают к коже и подходят по размеру</p>	<ul style="list-style-type: none"> - развязать завязки - взяться рукой за спецкостюм на уровне бедра и потянуть его в направлении вниз и от себя - потянуть за каждый рукав по очереди, так, чтобы собрать их в пучок в области кисти - снять перчатки, ухватив перчатку пальцами и подняв руку (соблюдая осторожность, чтобы не загрязнить и не разорвать перчатку) - снять костюм, сворачивая наружную часть костюма внутрь, так, чтобы образовался плотный шар 	
Снять и выбросить перчатки (если ранее была выбрана опция А)	Профилактика распространения инфекции	<ul style="list-style-type: none"> - Удерживать кисть так, чтобы большой палец смотрел вверх - Зажать перчатку пальцами и приподнимите кисть - скатать перчатку по направлению вниз, формируя в ладони шарик - скользящим движением просунуть палец в оставшуюся перчатку - снять вторую перчатку так, как описано выше 	

		<ul style="list-style-type: none"> - выбросить перчатки - не допускать загрязнений рук во время процедуры - не рвать перчатки - не прикасаться к обнаженной коже или каким-либо поверхностям в помещении 	
Обработать руки	Профилактика распространения инфекции	<ul style="list-style-type: none"> - обработать руки, используя спиртовой антисептик для рук 	
Снять защитный экран для лица или очки	Профилактика распространения инфекции	<ul style="list-style-type: none"> - наклонить голову вперед - ухватить экран за области у висков, потянуть вперед и вверх. Экран легко снялся и упал вперед - утилизировать экран 	
Обработать руки	Профилактика распространения инфекции	<ul style="list-style-type: none"> - обработать руки, используя спиртовой антисептик для рук 	
Снять респиратор N-95	Профилактика распространения инфекции	<ul style="list-style-type: none"> - не прикасаться передней части респиратора во время процедуры - наклонить голову вперед - обеими руками ухватить нижний ремешок, потянуть его в стороны, а затем выше головы - обеими руками ухватить верхний ремешок, потянуть в стороны, а затем вверх, выше головы - после того, как маска упадет вниз, утилизировать ее в специальный контейнер 	
Обработать руки	Профилактика распространения инфекции	<ul style="list-style-type: none"> - обработать руки, используя спиртовой антисептик для рук 	
Осмотреть тело на предмет загрязнений	Профилактика распространения инфекции	<ul style="list-style-type: none"> - осмотреть тело на предмет загрязнений, разрывов на одежде - попросить контролера ассистировать 	
Выйти из зоны снятия спецкостюма	Для обеспечения комфорта, медицинскому работнику рекомендуется принять душ	<ul style="list-style-type: none"> - пойти в душ, чтобы снять медицинскую одежду и вымыться водой с мылом 	

Ответственный преподаватель _____ / _____ / _____