

Образ современного врача

Здравствуй те, кто читает мое эссе. Быть может, Вас не особо заинтересуют эти три страницы текста, но, пользуясь возможностью, я хотела бы рассказать о том, как передо мной, а возможно, и моими современниками, предстает образ современного врача.

Врач. Кто он, этот человек в белом халате?

Знакомство человека с врачом начинается с того, что нам помогает появиться на свет именно он, акушер-гинеколог. Он бережно берет нас на руки и помогает осуществить первый вздох. Мы этого не помним, но именно благодаря этому человеку начинается наша жизнь. Разве не чудесно было бы узнать кто он, тот человек, который проложил первую тропинку на пути вашей жизни?

Затем мы часто или редко (кому как повезет) видим врача-педиатра. Этот человек всегда рад нас видеть. Какие бы мы не были: веселые или грустные, плаксивые или игривые, больные или выздоровевшие – этот человек всегда улыбается нам. Именно с этого специалиста начинается наше сознательное знакомство с профессией Врача.

И после эти люди постоянно следуют за нами. Они помогают нам справиться не только с телесными заболеваниями, но и с душевными невзгодами. Ведь не зря говорят, что Врач лечит словом. Кстати, само слово «врач» исконно [славянское](#) и образовано с помощью [суффикса](#) «-чь» и слова «врати», что значит «говорить». Оно первоначально означало «заговаривающий», «волшебник». Поэтому, не следует забывать о целебной силе слова врача.

Но что же заставляет нас, детей XXI века выбирать профессию доктора? Какими глазами смотрим мы на этих людей?

Социальный статус врача в России — противоречив. Следует признать несоответствие уровня квалификации и тягот труда величине материального вознаграждения. Так, врачи часто работают долго, ненормировано, по

негибкому графику, а зарабатывают меньше, чем другие специалисты, чье образование является сопоставимым по продолжительности и сложности.

Принято считать, что «настоящий» врач является эталоном для широкой общественности в вопросах не только охраны здоровья (должен, к примеру, не [курить](#), не употреблять алкогольные напитки, вести активный образ жизни, правильно питаться), но и морали. Наши современники считают, что врач должен быть всецело предан делу Медицины, милосерден, требователен к себе, скромнен в потребностях и трезв в оценках.

Следует отметить, что по сравнению с 20м столетием не только образ, но и сама профессия врача существенно изменились. В XXI века современные специалисты столкнулись с рядом трудностей, проблем, которые нарушают связь врача и пациента. Вот основные из них:

1. Изменилось само отношение людей к своему здоровью. Современное общество выдвигает к врачам огромное количество новых требований, соответствовать которым их не учили ни в школах, ни в медицинских институтах. А некоторые исторические и менталитетные особенности нашей страны и медицины порождают дополнительные внутренние конфликты, которые врачи должны разрешать самостоятельно, без посторонней помощи.

2. До сих пор обучение в медицинских ВУЗах строится так, что упор делается на физическое тело и органы, а не на их функции. Мало каким преподавателям удастся привить студентам клиническое мышление: взгляд на человека как на целостный организм, в котором все органы и системы взаимосвязаны. Этому мешает сама система образования, которая в процессе изучения рассматривает организм по частям, углубляя этот подход последующими специализациями.

3. Еще одна проблема – это отсутствие понимания у многих врачей зависимости здоровья тела от психического, душевного состояния пациента. А даже если это понимание есть, то привычка работать в терминах доказательной медицины (где все можно доказать на уровне эксперимента)

не позволяет врачу уверенно пользоваться этим пониманием – ведь в области психологии не так много точного и доказуемого. И это ведет к снижению у врача значимости душевного, так как его нельзя измерить, проанализировать и сделать точные выводы.

4. Кроме этого, складывается конфликт между пациентом и врачом. Теперь любой пользователь Интернета может самостоятельно изучить свои симптомы, назначить себе диагностику и лечение, которое нередко расходится с рекомендациями врача. В итоге, врач и пациент не довольны друг другом. Но после курса самолечения и обострения симптомов последний снова обращается за помощью к первому. Конечно, доктор никогда не откажет в помощи нуждающемуся, но качество лечения уже будет снижено, так как болезнь зашла уже в прогрессирующую стадию.

5. Юридическая незащищенность врача как проблема больше относится к организациям, особенно к частным клиникам, так как ответственность за ошибки врачей несет учреждение, в котором работает врач.

Несомненно, в профессии современного врача есть и ряд преимуществ. Например, усовершенствованная аппаратура, которая помогает в постановке точного диагноза. Или возможность хорошего заработка, если врач является хорошим специалистом.

Но не аппаратура и не деньги манят все новые и новые поколения людей в медицинские ВУЗы. Образ современного врача-специалиста отличает умение врачевать не только тело, но и душу. Умение разговаривать и успокоить пациента. Широта мышления, и не только в медицине. Желание учиться, незакостеневшие взгляды. Настоящие знатоки своего дела учитывают физиологические и психологические особенности пациента, образ его жизни, отношение к себе, к своему здоровью. Они готовы взаимодействовать с коллегами, чтобы поставить более точный диагноз или сформировать более качественный план лечения. Они умеют аргументировать и убеждать. Они ценят себя и свой труд. Они ценят время и

душевный покой пациентов. От них выходишь с уверенностью, что все будет хорошо.

Быть таким врачом – сложно. Это ответственно. Такие «настоящие» врачи постоянно выкладываются на все сто и вкладывают в своих пациентов свои души.

Врач – профессия ответственная и несравненно сложная. В глазах подростков врачи – современные герои. А кто не хочет стать героем?