

Приложение 1.3

Наличие специализированной службы психологической помощи в вузе.

В 2024 году на базе Института общественного здоровья, здравоохранения и гуманитарных проблем медицины была создана Лаборатория этики и психологии. Лаборатория реализует широкий спектр услуг, направленных на помощь в различных жизненных ситуациях и содействие личностному росту и благополучию. Сотрудники лаборатории этики и психологии занимаются проработкой психологических потребностей обучающихся и сотрудников Университета по направлениям:

- 📖 Проблемы эмоциональной саморегуляции: освобождение от пагубного влияния чрезмерных стрессов, тревог и грусти, обретение внутреннего покоя и уверенности в себе через овладение техниками саморегуляции.
- 📖 Проблемы с отношениями и общением: гармонизация отношений с родителями и друзьями, поиск внутренних ресурсов.
- 📖 Проблемы личностного развития: раскрытие потенциала, самопознание, саморазвитие и достижение личных и профессиональных целей.
- 📖 Проблемы кризисов и перемен: преодоление сложных жизненных ситуаций, обретение стойкости и адаптивности.
- 📖 Проблемы сложных этических решений: поиск оптимального пути, переоценка ценностей, укрепление жизненных принципов.

Дополнительно сотрудники Лаборатории этики и психологии занимаются важнейшими вопросами межкультурной коадаптации и медиации, ускоряя процессы интеграции иностранных студентов в образовательную и научную среду Университета.

Итого: 10 баллов