

# Аннотация рабочей программы учебной дисциплины

## «Укрепление здоровья и профилактика заболеваний»

по специальности 32.04.01 Общественное здравоохранение  
форма обучения: очная

### 1. Цель и задачи освоения дисциплины (модуля, практики)

**Цель:** овладение знаниями и навыками формирования и развития основных стратегий укрепления здоровья и профилактики заболеваний; учета и сбора информации о факторах риска, возможностях их коррекции; разработки и оценки эффективности программ профилактики с учетом риск-ориентированного подхода, а также социально-профессиональной и возрастно-половой структуры населения; применения современных технологий в области укрепления здоровья и профилактики заболеваний.

#### Задачи:

1. сформировать необходимые теоретические знания по основным разделам первичной, вторичной и третичной профилактики;
2. изучить концепцию факторов риска ХНИЗ, основные стратегии профилактики;
3. выработать навыки оценки уровня и резервов здоровья пациента;
4. изучить порядок и структуру диспансеризации, определение групп здоровья, необходимости установления диспансерного наблюдения по результатам диспансеризации;
5. изучить факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и методы их коррекции;
6. изучить факторы риска заболеваний органов дыхания и методы их коррекции;
7. изучить факторы риска заболеваний органов пищеварения и методы их коррекции;
8. изучить факторы риска заболеваний органов мочевого выделения и методы их коррекции;
9. изучить факторы риска заболеваний эндокринной системы и методы их коррекции;
10. изучить факторы риска заболеваний органов кроветворения и методы их коррекции;
11. изучить факторы риска онкологических заболеваний и методы их коррекции;
12. изучить принципы деятельности Школ здоровья по формированию здорового образа жизни, а также Школ здоровья для больных.

### 2. Перечень планируемых результатов обучения

#### Формируемые в процессе практики компетенции

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
<b>Системное и критическое мышление</b>	УК-1. Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, вырабатывать стратегию действий
ИДУК-1.1. анализирует и применяет современные достижения в области медицины в профессиональном контексте ИДУК-1.2. генерирует новые идеи, предлагает и обосновывает возможные решения практических задач по специальности ИДУК-1.3. владеет навыками сравнительного анализа и оценки современных научных достижений в профессиональном контексте	
<b>Биостатистика</b>	ОПК-4. Способность к применению современных методик сбора и обработки информации, к проведению статистического анализа и интерпретации результатов, к изучению, анализу, оценке тенденций, к прогнозированию развития событий в состоянии популяционного здоровья населения
ИДОПК-4.1. выбирает основные методы сбора информации, способы работы с научной информацией, в том числе с электронными источниками информации ИДОПК-4.2. находит и использует информацию, необходимую для осуществления анализа научной проблемы, проводит исследование и обрабатывает полученную информацию современными методами	

менными методиками, с помощью компьютерных программ и с дальнейшей интерпретацией результатов;  
ИДОПК-4.3. использует методы системного и сравнительного анализа по теме исследования, применяя навыки критического мышления в профессиональной деятельности

### **3. Место дисциплины в структуре образовательной программы**

Учебная дисциплина Б1.Б.7 «Укрепление здоровья и профилактика заболеваний» относится к обязательным дисциплинам базовой части Блока 1 «Дисциплины, модули» рабочего учебного плана по специальности (направлению подготовки) 32.04.01 Общественное здравоохранение.

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по следующим дисциплинам: общественное здоровье и факторы его определяющие, системы и политика здравоохранения, организация медицинской помощи, эпидемиология, демография и подготавливает к государственной итоговой аттестации.

**4.Трудоемкость дисциплины составляет 3 зачетные единицы, 108 академических часов.**

**5. Формы аттестации:** зачет (2-й семестр)