

Аннотация рабочей программы дисциплины

«Технологии управления стрессом и повышение жизнеспособности» по направлению подготовки 32.04.01 «Общественное здравоохранение» форма обучения: очно-заочная

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Цель: формирование системных представлений о стрессе, его причинах, проявлениях и последствиях; формирование умений реализовывать психологические методы диагностики и коррекции стресса.

Задачи:

- сформировать представление о различных теоретических подходах к проблеме стресса;
- познакомить с основными причинами, феноменами, свойствами, закономерностями развития и проявления стресса, влияния стресса на поведение, деятельность и психическое здоровье личности;
- изучить научную и практическую информацию по проблеме диагностики и управления стрессом в различных контекстах (личностном, профессиональном, организационном и т.д.);
- выработать навыки управления стрессом, применимых по отношению к себе, а также по отношению к другим.

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Формируемые в процессе изучения учебной дисциплины компетенции

Наименование категории (группы) универсальных компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
Системное и критическое мышление	УК-1 Способен осуществлять критический анализ проблемных ситуаций на основе системного подхода, выработать стратегию действий
ИДУК-1.1. анализирует и применяет современные достижения в области медицины в профессиональном контексте ИДУК-1.2. генерирует новые идеи, предлагает и обосновывает возможные решения практических задач по специальности ИДУК-1.3. владеет навыками сравнительного анализа и оценки современных научных достижений в профессиональном контексте	

3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина «Технологии управления стрессом и повышение жизнеспособности» (ФТД.2) относится факультативным дисциплинам учебного плана по направлению подготовки 32.04.01 Общественное здравоохранение.

4. Трудоемкость учебной дисциплины составляет 2 зачетных единицы, 72 академических часов.

5. Формы аттестации

Форма промежуточной аттестации - зачет, 5 семестр, 3 курс.