



Министерство здравоохранения Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«Саратовский государственный медицинский университет имени В.И.
Разумовского»
Министерства здравоохранения Российской Федерации
(ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России)

ПРИНЯТА

Ученым советом педиатрического
фармацевтического факультетов

протокол от 11.05.18 № 4

Председатель [подпись] А.П. Аверьянов

УТВЕРЖДАЮ

и Декан стоматологического и медико-
профилактического факультетов

[подпись] Д.Е. Суетенков

« 21 » 06 20 18 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Реабилитология

(наименование учебной дисциплины)

Направление подготовки

32.05.01 «Медико-профилактическое
лепо»

Форма обучения

очная

Срок освоения ОПОП

(очная, очно-заочная, заочная)

6 лет

Кафедра лечебной физкультуры, спортивной медицины и физиотерапии

ОДОБРЕНА

на заседании учебно-методической
конференции кафедры ЛФК, СМ и ФТ

от 26.04.18 № 12

Заведующий кафедрой [подпись]

Храмов В.В.

СОГЛАСОВАНА

Начальник учебно-методического отдела

УОКОД [подпись]

Кулигин А.В.

« 7 » 06 20 18 г.

САРАТОВ

СОДЕРЖАНИЕ

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)	
2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ	
3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ	
4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ	
5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	
5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении	
5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля	
5.3 Название тем лекций с указанием количества часов	
5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов	
5.5. Лабораторный практикум	
5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине	
6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ	
7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ	
8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ	
9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»	
11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ	
12. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	
13. КАДРОВОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ	
14. ИНЫЕ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЕ МАТЕРИАЛЫ	

Рабочая программа учебной дисциплины ____ *Реабилитология* _____ разработана на основании учебного плана по специальности 32.05.01 «Медико-профилактическое дело», утвержденного Ученым Советом Университета, протокол от «28» февраля 2017г., № 2; в соответствии с ФГОС ВО по направлению подготовки (специальности) 32.05.01 «Медико-профилактическое дело», утвержденный Министерством образования и науки Российской Федерации «15» ____ 06 ____ 2017 г., приказ № 552.

1. ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Реабилитология» является формирование навыков назначения средств лечебной физкультуры и физиотерапии в процессе организации ухода за больными на основании знания механизмов восстановления и компенсации нарушенных функций при различных заболеваниях, а также проведение врачебного обследования различных контингентов населения для допуска их к занятиям массово-оздоровительной физкультурой и спортом.

Задачи:

- приобретение знаний о механизмах действия средств лечебной физической культуры и лечебных физических факторов, показания и противопоказания к их назначению.
- обучение студентов основным принципам использования средств и форм ЛФК и физиотерапии в лечении, реабилитации и профилактике различных заболеваний;
- обучение студентов назначению лечебной физкультуры и основных методик физиотерапии с учетом клинического диагноза.
- обучение студентов оформлению документации назначенных процедур ЛФК и физиотерапии;
- обучение студентов проведению врачебно-педагогического контроля, функциональных проб и их оценки;
- научить студентов назначать рациональную дозировку двигательной активности (занятия физкультурой, спортом) с учетом физического развития, физической подготовленности и состояния здоровья;
- обучение студентов мероприятиям оздоровительного характера, способствующим профилактике возникновения заболеваний и укреплению здоровья

2. ПЕРЕЧЕНЬ ПЛАНИРУЕМЫХ РЕЗУЛЬТАТОВ ОБУЧЕНИЯ

Наименование категории (группы) компетенций	Код и наименование компетенции (или ее части)
1	2
Первая врачебная помощь	ОПК-6. Способность организовать уход за больными и оказать первую врачебную медико-санитарную помощь при неотложных состояниях на Догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения, а также обеспечить организацию работы и принятие профессиональных решений в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий, в очагах массового поражения.
Знать показания и противопоказания к назначению реабилитационных мероприятий. Организацию и методики проведения реабилитационных мероприятий; физические основы функционирования медицинской аппаратуры; Уметь обосновать назначение основных форм и средств лечебной физкультуры и физиотерапии с учетом показаний и противопоказаний при основных заболеваниях; Владеть методами оценки физиологических состояний и патологических процессов для назначения реабилитационных мероприятий.	

3. МЕСТО УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Учебная дисциплина «Реабилитология» относится к блоку Б1.Б.51 базовой части дисциплин.

Материал дисциплины опирается на ранее приобретенные студентами знания по Анатомия человека, топографическая анатомия (наименование предшествующей учебной дисциплины (модуля))

Знания:

анатомио-физиологические, возрастно-половые и индивидуальные особенности строения и развития здорового и больного человека.

Физика

(наименование предшествующей учебной дисциплины (модуля))

Знания:

физические законы, лежащие в основе воздействия электрического тока, электромагнитного поля, ультразвуковых волн, температурных факторов, воздушной и водной среды, светового излучения на организм здорового и больного человека.

Нормальная физиология; Патологическая физиология

(наименование предшествующей учебной дисциплины (модуля))

Знания: понятия этиологии, патогенеза, морфогенеза, патоморфоза болезни, принципы классификации болезней; основные понятия общей нозологии; функциональные системы

организма человека, их регуляцию и саморегуляцию при воздействии с внешней средой в норме и при патологических процессах.

Пропедевтика внутренних болезней

(наименование предшествующей учебной дисциплины (модуля))

Знания: клиническая картина, особенности течения и возможные осложнения наиболее распространенных заболеваний, протекающих в типичной форме у подростков и взрослого населения.

4. ТРУДОЕМКОСТЬ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ КОНТАКТНОЙ РАБОТЫ

Вид работы	Всего часов	Кол-во часов в семестре
		№ 8
1	2	
Контактная работа (всего), в том числе:		
Аудиторная работа	44	44
Лекции (Л)	8	8
Практические занятия (ПЗ),	36	36
Семинары (С)	не предусмотрено	не предусмотрено
Лабораторные работы (ЛР)	не предусмотрено	не предусмотрено
Внеаудиторная работа		
Самостоятельная работа обучающегося (СРО)	28	28
Вид промежуточной аттестации	зачет (З)	3
	экзамен (Э)	не предусмотрено
ИТОГО: Общая трудоемкость	час.	72
	ЗЕТ	2

5. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

5.1 Разделы учебной дисциплины и компетенции, которые должны быть освоены при их изучении

п/№	Индекс компетенции	Наименование раздела учебной дисциплины	Содержание раздела
1	2	3	4
1.	ОПК-6	Реабилитология. Использование физических факторов в медицине. Основы лечебной физкультуры.	История развития дисциплины. Основные принципы физической реабилитации. Место ЛФК в поэтапной физической реабилитации больных (стационар, поликлиника, санаторий). Взаимосвязь с другими методами лечения.
2.	ОПК-6	Основы санаторно-курортной реабилитации.	Воздействие природно-климатических факторов на организм. Показания и противопоказания.
3.	ОПК-6	Общие основы физиотерапии.	Основные принципы физиотерапии. Общие механизмы действия и принципы применения лечебных физических факторов. Классификация лечебных физических факторов. Место физиотерапии в поэтапной физической реабилитации больных (стационар, поликлиника, санаторий).
4.	ОПК-6	Лечение токами низкого напряжения, низкой частоты.	Постоянный ток и его лечебно-профилактическое использование. Гальванизация. Лекарственный электрофорез. Импульсная электротерапия. Электросонотерапия. Диадинамотерапия. Амплипульстерапия. Интерференцтерапия. Флюктуоризация. Короткоимпульсная электроанальгезия. Транскраниальная электроанальгезия. Электродиагностика и электростимуляция. Их физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.
5.	ОПК-6	Лечение токами высокого напряжения, высокой частоты. УЗ-терапия.	Общие сведения. Ультратонотерапия. Местная дарсонвализация. Индуктотермия. Ультравысокочастотная терапия. Сверхвысокочастотная терапия. Миллиметровая волновая терапия. Франклинизация. Аэроионотерапия. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.
6.	ОПК-6	Водолечение, теплолечение, Светолечение. Лазеротерапия.	Общие сведения. Водолечение, теплолечение, озокеритотерапия, парафинотерпия, Светолечение. Лазеротерапия. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.
7.	ОПК-6	Физиотерапия при заболеваниях кардиореспираторной системы.	Механизм лечебного действия физических факторов, применение, противопоказания при заболеваниях кардиореспираторной системы.

8.	ОПК-6	Физиотерапия при заболеваниях ЖКТ, системы мочевого выделения.	Механизм лечебного действия физических факторов, применение, противопоказания при заболеваниях ЖКТ, системы мочевого выделения.
9.	ОПК-6	Физиотерапия при заболеваниях нервной системы, ОДА.	Механизм лечебного действия физических факторов, применение, противопоказания при заболеваниях нервной системы, ОДА.
10.	ОПК-6	Общие основы ЛФК	Механизмы лечебного действия физических упражнений на организм человека. Средства, формы и методы ЛФК, двигательные режимы, принципы подбора и дозировки упражнений с учетом лечебных задач и результатов функционального исследования больного.
11.	ОПК-6	ЛФК при заболеваниях органов дыхания.	Механизмы лечебного действия дыхательных упражнений. Клинико-физиологическое обоснование применения, задачи ЛФК, противопоказания, методические особенности построения процедур ЛГ и массажа при патологии органов дыхания.
12.	ОПК-6	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации больных сердечно - сосудистыми заболеваниями.	Механизмы лечебного действия ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы. Особенности реабилитации больных с ИМ на стационарной, санаторно-курортной, поликлинической фазах. Определение функционального состояния сердечно-сосудистой системы.
13.	ОПК-6	ЛФК при заболеваниях ОДА. Лечебная физкультура в реабилитации остеохондроза. Лечебная физкультура в реабилитации сколиоза.	Механизмы лечебного действия, клинико-физиологическое обоснование применения, задачи ЛФК, противопоказания, методические особенности построения процедур ЛГ и массажа при остеохондрозе. Особенности реабилитации больных с дорсопатией в зависимости от локализации. Механизмы лечебного действия, клинико-физиологическое обоснование применения, задачи ЛФК, противопоказания, методические особенности построения процедур ЛГ и массажа при сколиозе.
14.	ОПК-6	Основы врачебного контроля. Распределение на медицинские группы.	Организация службы врачебного контроля. Врачебно-физкультурные диспансеры – организация, задачи работы, документация. Врачебное обследование физкультурника и спортсмена. Оценка функционального состояния организма. Группы занятий по физвоспитанию, группы “здоровья”.
15.	ОПК-6	Врачебно-педагогические наблюдения.	Врачебно-педагогический контроль. Методы проведения, анализ результатов. Врачебно-физкультурные и врачебно-спортивные рекомендации. Тесты с физической нагрузкой. Оценка физической работоспособности.
16.	ОПК-6	Заболевания и повреждения при занятиях физкультурой и спортом.	Утомление, переутомление, перетренированность. «Спортивная болезнь». Внезапная смерть в спорте и другие неотложные состояния.

5.2 Разделы дисциплины, виды учебной деятельности и формы текущего контроля

п/ №	№ семе стра	Наименование раздела учебной дисциплины	Виды учебной деятельности, включая самостоятельную работу студентов (в часах)					Формы текущего контроля успеваемости <i>(по неделям семестра)</i>
			Л	ЛР	ПЗ	СРС	всего	
1	2	3	4	5	6	7	8	9
1.	8	Реабилитология. Использование физических факторов в медицине. Основы лечебной физкультуры.	2	-	4	2	8	Входное тестирование, итоговое тестирование, опрос
2.	8	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации больных сердечно - сосудистыми заболеваниями.	2	-	4	2	8	опрос, тестирование, ситуационные задачи, оценка назначения ЛФК
3.	8	Лечебная физкультура при заболеваниях дыхательной системы	-	-	4	2	6	опрос, тестирование, ситуационные задачи, оценка назначения ЛФК
4.	8	Лечебная физкультура при дорсопатиях шейного, грудного и поясничного отдела позвоночника	-	-	4	2	6	опрос, тестирование, ситуационные задачи, оценка назначения ЛФК
5.	8	Основы врачебного контроля. Врачебно-педагогическое наблюдение.	-	-	2	2	4	опрос, тестирование, ситуационные задачи

6.	8	Оценка физического развития. Распределение на медицинские группы.	-	-	2	2	4	опрос, тестирование, ситуационные задачи, оценка назначения ЛФК
7.	8	Оценка физической работоспособности. Функциональные пробы.	-	-	2	2	4	опрос, тестирование
8.	8	Врачебно-педагогическое наблюдение. Определение физической работоспособности. Распределение на медицинские группы.	-	-	2	2	4	опрос, тестирование, оценка проведения ВПН
9	8	Общие основы физиотерапии. Основы санаторно-курортного лечения. Классификация физических факторов. Показания и противопоказания к назначению ФТ. Методы физиотерапии. Основы функционирования физиотерапевтической аппаратуры.	4	-	-	2	6	опрос, тестирование
10	8	Лечение токами низкого напряжения, низкой частоты.	-	-	2	2	4	опрос, тестирование
11	8	Лечение токами высокого напряжения, высокой частоты. УЗ-терапия.	-	-	2	2	4	опрос, тестирование
12	8	Лечение импульсными токами: ДДТ, СМТ, электросон-терапия. Магнитотерапия.	-	-	2	2	4	опрос, тестирование
13	8	Водолечение, теплолечение,	-	-	2	2	4	опрос, тестирование
14	8	Светолечение. Лазеротерапия. Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания.	-	-	4	2	6	опрос, тестирование, оценка курации
		Итого	8	-	36	28	72	

5.3 Название тем лекций с указанием количества часов

№ п/п	Название тем лекций	Кол-во часов в семестре
		8
1	2	3
1.	Введение в «Реабилитологию». Использование физических факторов в медицине. Основы лечебной физкультуры.	2
2.	Основы санаторно-курортной реабилитации	2
3.	Общие основы физиотерапии. Классификация физических факторов. Показания и противопоказания к назначению ФТ. Методы физиотерапии. Основы функционирования физиотерапевтической аппаратуры.	2
4.	Реабилитация больных острым инфарктом миокарда.	2
	ИТОГО	8

5.4. Название тем практических занятий с указанием количества часов

п/№	Название тем практических занятий базовой части дисциплины по ФГОС и формы контроля	Количество часов в семестре
		8
1	2	3
1.	Общие основы лечебной физкультуры. Особенности и механизмы действие ЛФК. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.	2
2.	Средства ЛФК. Классификация физических упражнений. Общие основы лечебной физкультуры. Формы ЛФК. Особенности назначения процедур ЛФК на различных этапах реабилитации.	2
3.	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации больных инфарктом миокарда на 1 стационарном этапе	2
4.	Особенности назначения и проведения ЛФК на 2 стационарно-реабилитационном и поликлиническом этапах реабилитации больных ОИМ	2
5.	ЛФК при заболеваниях дыхательной системы. Реабилитация больных с пневмонией, бронхитом, плевритом.	2
6.	ЛФК при заболеваниях дыхательной системы. Реабилитация больных с ХОБЛ, бронхиальной астмой.	2
7.	Лечебная физкультура при дорсопатиях шейного отдела позвоночника	2
8.	Лечебная физкультура при дорсопатиях поясничного отдела позвоночника	2

9.	Основы врачебного контроля. Врачебно-педагогическое наблюдение.	2
10.	Врачебное обследование лиц, занимающихся физкультурой и спортом. Оценка физического развития.	2
11.	Распределение на медицинские группы для занятий физкультурой.	2
12.	Оценка физической работоспособности. Функциональные пробы.	2
13.	Лечение токами низкого напряжения, низкой частоты.	2
14.	Лечение токами высокого напряжения, высокой частоты. УЗ-терапия.	2
15.	Лечение импульсными токами: ДДТ, СМТ, электросон-терапия.	2
16.	Магнитотерапия.	2
17.	Водолечение, теплолечение, Светолечение. Лазеротерапия.	2
18.	Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания.	2
19.	Итого:	36

5.5. Лабораторный практикум

Учебным планом лабораторный практикум по дисциплине не предусмотрен.

5.6. Самостоятельная работа обучающегося по дисциплине

№ п/п	№ семестра	Наименование раздела	Виды СРО	Всего часов
1	2	3	4	5 8 сем
5.	8	Общие основы лечебной физкультуры. Особенности и механизмы действие ЛФК. Показания и противопоказания к назначению ЛФК.	Подготовка к занятиям, Подготовка к итоговому контролю.	1
6.	8	Средства ЛФК. Классификация физических упражнений. Общие основы лечебной физкультуры. Формы ЛФК. Особенности назначения процедур ЛФК на различных этапах реабилитации.	Подготовка к итоговому контролю.	1
7.	8	Лечебная физкультура в медицинской реабилитации	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему	1

		больных инфарктом миокарда на 1 стационарном этапе	контролю.	
8.	8	Особенности назначения и проведения ЛФК на 2 стационарно-реабилитационном и поликлиническом этапах реабилитации больных ОИМ	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю.	1
9.	8	ЛФК при заболеваниях дыхательной системы. Реабилитация больных с пневмонией, бронхитом, плевритом.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю.	1
10.	8	ЛФК при заболеваниях дыхательной системы. Реабилитация больных с ХОБЛ, бронхиальной астмой.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю.	1
11.	8	Лечебная физкультура при дорсопатиях шейного отдела позвоночника	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю.	2
12.	8	Лечебная физкультура при дорсопатиях поясничного отдела позвоночника	Подготовка к итоговому контролю.	2
13.	8	Основы врачебного контроля. Врачебно-педагогическое наблюдение.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Курация.	1
14.	8	Оценка физического развития.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Курация.	1
15.	8	Распределение на медицинские группы.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Курация.	2
16.	8	Оценка физической работоспособности. Функциональные пробы.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю.	2
17.	8	Лечение токами низкого напряжения, низкой частоты.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Курация.	2
18.	8	Лечение токами высокого напряжения, высокой частоты. УЗ-терапия.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Курация.	2
19.	8	Лечение импульсными токами: ДДТ, СМТ, электросонотерапия.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Курация.	2
20.	8	Магнитотерапия.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Курация.	2

21.	8	Водолечение, теплолечение, Светолечение. Лазеротерапия	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю.	2
22.	8	Физиотерапия при заболеваниях органов дыхания.	Подготовка к занятиям, Подготовка к текущему контролю. Проведение ВПН.	2
ИТОГО				28

Перечень литературы, рекомендованной к использованию для самостоятельной работы:

- 1 Медицинская реабилитация: учеб. / под ред.: А. В. Епифанова, Е. Е. Ачкасова, В. А. Епифанова. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 668[2] с.: ил. - Библиогр.: с. 660-662. - Предм. указ.: с. 663-668. - ISBN 978-5-9704-3248-8 53
- 2 Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., Ачкасов Е. Е., Епифанов В.А. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html>
- 3 Общая физиотерапия [Электронный ресурс]: учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М.: ГЭОТАР - Медиа, 2014. - <http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html>

6. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Вопросы для самоконтроля и подготовки к текущему контролю:

1. Основные принципы физической реабилитации.
2. Средства и формы ЛФК.
3. Механизмы действия физических упражнений.
4. Классификация физических упражнений.
5. Общие показания и противопоказания для назначения ЛФК.
6. Периоды лечебной гимнастики.
7. Средства и формы реабилитации, частные противопоказания к ЛФК при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.
8. Этапы и ступени реабилитации при инфаркте миокарда.
9. Средства и формы реабилитации, частные противопоказания к ЛФК при заболеваниях дыхательной системы.
10. Средства и формы реабилитации, частные противопоказания к ЛФК при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
11. Средства и формы реабилитации, частные противопоказания к ЛФК при заболеваниях нервной системы.
12. Особенности ЛФК в хирургии, травматологии, ортопедии.
13. Функциональные пробы, применяемые в практике врачебного контроля.
14. Типы реакций на дозированную физическую нагрузку.

15. Медицинские группы для занятий физической культурой, основные критерии назначения.
16. Определение врачебно-педагогического наблюдения (ВПН). Задачи ВПН
17. Определение физической работоспособности.
18. Возможности и особенности физиотерапевтических методов.
19. Классификация лечебных физических факторов.
20. Механизмы физиологического и лечебного действия физических факторов.
21. Основные принципы лечебно-профилактического использования физических факторов
22. Общие показания и противопоказания для назначения физических факторов.
23. Гальванизация. Физико-химические основы действия постоянного тока. Физиологическое и лечебное действие постоянного тока. Показания и противопоказания.
24. Лекарственный электрофорез. Техника и методика проведения процедур. Показания и противопоказания.
25. Электросонотерапия. Физиологическое и лечебное действие электросна. Показания и противопоказания.
26. Диадинамотерапия. Физическая характеристика диадинамических токов, их физиологическое и лечебное действие. Диадинамофорез. Показания и противопоказания.
27. Амплипульстерапия. Физиологическое и лечебное действие синусоидальных модулированных токов. СМТ-форез. Показания и противопоказания.
28. Местная дарсонвализация. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.
29. Индуктотермия. Физиологическое и лечебное действие. Показания и противопоказания.
30. Ультразвук и его лечебно-профилактическое использование.
31. Магнитотерапия. Физиологическое и лечебное действие магнитных полей. Показания и противопоказания.
32. Грязелечение. Классификация лечебных грязей. Механизм действия.
33. Гидротерапия. Простейшие водолечебные процедуры.
34. Наружное применение минеральных вод.

Видеоресурсы по «Реабилитологии»:

1. Новые и инновационные технологии санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации (https://www.youtube.com/watch?v=f_gjpcpd2bm)
2. Реабилитация в ЭкзоАтлете. НМХЦ им. Н.И.Пирогова. / Rehabilitation using ExoAtlet. (<https://www.youtube.com/watch?v=kYUXq7eJMfk>)
3. ВТЭС (внутриклеточная электростимуляция) (<https://www.youtube.com/watch?v=rlhUbmjEp74>)

7. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ

Фонд оценочных средств для проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Реабилитология» в полном объеме представлен в приложении 1.

Методические материалы, определяющие процедуру оценивания результатов освоения дисциплины

Формой проведения промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине «Реабилитология» является зачет в 8 семестре, за который студенты получают минимум 55, максимум 100 баллов.

Сумма баллов за зачет складываются из (см. табл.1):

- 1) устный опрос (УО) – от 0 до 30 баллов;
- 2) практико-ориентированная работа (ПР) – от 0 до 40 баллов;
 - решение ситуационных задач (СЗ) – от 0 до 20 баллов;
 - выполнение практических заданий (ПЗ) – от 0 до 20 баллов;
- 3) итогового тестирования (ИТ) – от 0 до 30 баллов.

Таблица 1. Распределение баллов при проведении промежуточной аттестации

Промежуточная аттестация по дисциплине «Медицинская реабилитация» - зачет					
	УО	ПР		ИТ	Итого за зачет
		СЗ	ПЗ		
Максимальное количество баллов	30	20	20	30	100
Минимальное количество баллов	20	10	10	15	55

Формы контроля	Критерии оценивания
1	2
1. Устный опрос	<p>Инструкция: устный опрос включает перечень вопросов, представленных в методических рекомендациях для студентов по каждой теме. Для ответа на вопросы при подготовке к зачету студенты пользуются материалом лекций, учебников, методических рекомендаций.</p> <p>Критерии оценки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - при демонстрации студентом полного понимания вопроса и четкой формулировке ответа выставляется 30 баллов, - при неполном понимании вопроса и затруднениях в четкой формулировке ответа – 25 баллов - при частичном понимании вопроса и значительных затруднениях в формулировке ответа – 20 баллов - при полном отсутствии понимания вопроса и ответа на него - 0 баллов.
2. Практико-ориентированная работа:	

<p>А) решение ситуационных задач</p> <p>Б) выполнение практических заданий на занятии</p>	<p>Инструкции к выполнению: ситуационные задачи предлагаются студентам на зачете. Разбор ситуационной задачи предполагает участие преподавателя в качестве модератора, возможность задавать дополнительные и уточняющие вопросы. С ситуационными задачами студенты могут быть ознакомлены на образовательном портале.</p> <p>Критерии оценки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - при правильном четком ответе на ситуационную задачу и правильном ответе на уточняющие вопросы преподавателя по ее содержанию выставляется оценка 20 баллов - при правильном ответе на ситуационную задачу и трудностях в ответе на сопутствующие вопросы преподавателя – оценка 15 баллов, - при правильном ответе на ситуационную задачу и неправильном ответе на дополнительные вопросы преподавателя по ее содержанию – оценка 10 баллов, - при неправильном ответе на задачу и наводящие вопросы преподавателя по ее содержанию – оценка 0 баллов. <p>Цель работы – оформление карты лечебной физкультуры и физиотерапии.</p> <p>Инструкция к выполнению работы: проведя курацию пациента, изучив историю болезни, данные лабораторных исследований, назначить ЛФК и ФТ с учетом показаний и противопоказаний. Оформить назначение в виде карты ЛФК и ФТ.</p> <p>Цель работы – назначение медицинской группы для занятия физкультурой.</p> <p>Инструкция к выполнению работы: Используя антропологический инструментарий, провести обследование физкультурника. На основании данных о состоянии здоровья, физическом развитии и физической подготовленности определить группу для занятий физкультурой. Заполнить врачебно-контрольную карту физкультурника.</p> <p>Критерии оценки:</p> <ul style="list-style-type: none"> - при самостоятельном и правильном оформлении назначений без помощи преподавателя выставляется оценка 20 баллов, - оформление назначений с помощью преподавателя при отсутствии ошибок – 15 баллов, - оформление назначений с помощью преподавателя с допущением смысловых ошибок – 10 баллов - при отсутствии назначений (участия в практической работе) выставляется оценка 0 баллов. 								
<p>3.Итоговое тестирование</p>	<p>Варианты начисления баллов за итоговое тестирование</p> <table border="1" data-bbox="619 1841 1492 2065"> <thead> <tr> <th data-bbox="619 1841 1056 1899">% выполнения задания</th> <th data-bbox="1056 1841 1492 1899">Баллы</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td data-bbox="619 1899 1056 1955">91 – 100</td> <td data-bbox="1056 1899 1492 1955">30 баллов</td> </tr> <tr> <td data-bbox="619 1955 1056 2011">81 – 90</td> <td data-bbox="1056 1955 1492 2011">25 баллов</td> </tr> <tr> <td data-bbox="619 2011 1056 2065">71 – 80</td> <td data-bbox="1056 2011 1492 2065">20 баллов</td> </tr> </tbody> </table>	% выполнения задания	Баллы	91 – 100	30 баллов	81 – 90	25 баллов	71 – 80	20 баллов
% выполнения задания	Баллы								
91 – 100	30 баллов								
81 – 90	25 баллов								
71 – 80	20 баллов								

	60 – 70	15 баллов
	Менее 60	0 баллов

8. ПЕРЕЧЕНЬ ОСНОВНОЙ И ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

8.1. Основная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1	Медицинская реабилитация : учеб. / под ред.: А. В. Епифанова, Е. Е. Ачкасова, В. А. Епифанова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 668[2] с. : ил. - Библиогр.: с. 660-662. - Предм. указ.: с. 663-668. - ISBN 978-5-9704-3248-8	53

Электронные источники

№	Издания
1	2
1	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] / Епифанов А. В., Ачкасов Е. Е., Епифанов В. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970432488.html
2	Общая физиотерапия [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431672.html
3	Медицинская реабилитация [Электронный ресурс] : учебник / Г. Н. Пономаренко - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970431344.html
4	Электробезопасность в физиотерапевтическом отделении [Электронный ресурс] / Подольская М. А. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - http://www.studmedlib.ru/book/06-COS-2390.html

8.2. Дополнительная литература

Печатные источники:

№	Издания	Количество экземпляров в библиотеке
1	2	3
1	Лечебная физкультура в реабилитации больных сколиозом [Текст] : учеб. пособие / Н. Н. Григорьева. - Саратов : Изд-во Саратов. гос. мед. ун-та, 2015. - 79[1] с. - Библиогр.: с. 78. - ISBN Б. и.	1

2	Лечебная физкультура в реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания [Текст] : учеб. пособие / [Н. Н. Григорьева]. - Саратов : Изд-во Саратов. гос. мед. ун-та, 2015. - 80 с. : ил. - Библиогр.: с. 80. - ISBN Б	2
1	Медицинская реабилитация: рук. для врачей / под ред. В. А. Епифанова. - М.: "МЕДпресс-информ", 2005. - 328 с.	4
2	Медицинская реабилитация: рук. для врачей / под ред. В. А. Епифанова. - 2-е изд., испр. и доп. - М. :МЕДпресс-информ, 2008. - 351[1] с.	1
3	Лечебная физкультура и массаж: учеб.-метод. пособие для мед. работников / Н. А. Белая. - М. : Сов. спорт, 2004. - 271[1] с.	1
4	Физиотерапия: учеб. пособие / Г. Ш. Гафиятуллина [и др.]. - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. - 272 с.	1
5	Физиотерапия в вопросах и ответах: учеб. пособие / [А. Г. Чиж и др.]. - Саратов: Изд-во Саратов. мед. ун-та, 2009. - 86[1] с.	1
6	Лечебная физкультура в реабилитации больных инфарктом миокарда: учеб.- метод. рек. / Н. Н. Григорьева. - Саратов: Изд-во Саратов. мед. ун-та, 2017. - с. 52.	1
7	Лечебная физкультура в реабилитации больных остеохондрозом шейного и пояснично-крестцового отделов позвоночника: учеб. - метод. рек. / Н. Н. Григорьева. - Изд. 3-е, перераб. и доп. - Саратов: Изд-во Саратов. мед. ун-та, 2014. - 50 с.	1
8	Лечебная физкультура в реабилитации больных с заболеваниями органов дыхания: учеб. пособие / [Н. Н. Григорьева]. - Саратов: Изд-во Саратов. гос. мед. ун-та, 2015. - 80 с.	1
9	Лечебная физкультура в реабилитации больных сколиозом: учеб. пособие / Н. Н. Григорьева. - Саратов : Изд-во Саратов. гос. мед. ун-та, 2015. - 79[1] с.	1
10	Лечебная физкультура в реабилитации больных с острым нарушением мозгового кровообращения: учеб. пособие / [Н. Н. Григорьева]. - Саратов: Изд-во Саратов. гос. мед. ун-та, 2018. - 70 с.	1

Электронные источники

№	Издания
1	2
1	Основы восстановительной медицины и физиотерапии [Электронный ресурс] / Александров В.В., Алгазин А.И. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970425602.html
2	Лечебная физическая культура [Электронный ресурс] / Епифанов В.А. и др. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - http://www.studmedlib.ru/book/ISBN9785970430842.html

9. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ ИНФОРМАЦИОННО-ТЕЛЕКОММУНИКАЦИОННОЙ СЕТИ «ИНТЕРНЕТ»

№ п/п	Сайты
1	http://www.library.sgmru.ru - библиотека СГМУ: выход на электронно-библиографические системы: BookUp, IPR books, Консультант студента.
2	http://el.sgmru.ru/ - образовательный портал СГМУ

3	http://www.fmbaros.ru – Федеральное медико-биологическое агентство
4	http://minstm.gov.ru - Министерство спорта, туризма и молодежной политики РФ
5	http://www.olympic.org - Международный Олимпийский комитет
6	http://www.olympic.ru - Олимпийский комитет России
7	http://www.paralympic.org - Международный Паралимпийский комитет
8	http://www.sportmedicine.ru – Информационный портал по спортивной медицине
9	http://www.paralymp.ru - Паралимпийский комитет России
10	http://www.wada-ama.org - Всемирное антидопинговое агенство (WADA)
11	http://www.rusada.ru - Российское антидопинговое агенство (РУСАДА)
12	http://www.sportmed.ru - Российская ассоциация по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов (РАСМИРБИ)
13	http://www.rehabrus.ru – Союз реабилитологов России

10. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины представлены в приложении 2.

11. ИНФОРМАЦИОННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ

1. Адрес страницы кафедры ЛФК, спортивной медицины и физиотерапии:
<http://www.sgmru.ru/info/str/depts/lfsport/>
2. Работа на образовательном портале СГМУ по дисциплине «Медицинская реабилитация»
<http://el.sgmru.ru/mod/resource/view.php?id=8230>,
<http://el.sgmru.ru/mod/resource/view.php?id=25298>
3. Электронно-библиотечные системы: ЭБС "Консультант студента"<http://www.studmedlib.ru/>, ЭБС "Консультант врача. Электронная медицинская библиотека" <http://www.rosmedlib.ru/>, Федеральная электронная медицинская библиотека <http://www.femb.ru/femb/>, ЭБС "IPR Books" <http://www.iprbookshop.ru/>.
- 4.

Перечень лицензионного программного обеспечения	Реквизиты подтверждающего документа
Microsoft Windows	40751826, 41028339, 41097493, 41323901, 41474839, 45025528, 45980109, 46073926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 62041790, 64238801, 64238803, 64689895, 65454057, 65454061, 65646520, 69044252
Microsoft Office	40751826, 41028339, 41097493, 41135313, 41135317, 41323901, 41474839, 41963848, 41993817, 44235762, 45015872, 45954400, 45980109, 46033926, 46188270, 47819639, 49415469, 49569637, 49569639, 49673030, 60186121, 60620959, 61029925, 61481323, 61970472,

	62041790, 64238803, 64689898, 65454057
Kaspersky Endpoint Security, Kaspersky Anti-Virus	1356-170911-025516-107-524

Разработчик:

доцент

занимаемая должность

подпись

Толстокоров С.А.

инициалы, фамилия