



Федеральное государственное бюджетное  
образовательное учреждение высшего образования  
**«Саратовский государственный медицинский  
университет имени В. И. Разумовского»**  
Министерства здравоохранения Российской Федерации  
**Медицинский колледж**

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ  
ПОДПИСЬЮ

Сертификат:  
0BF145ADCC4E6A6393A178F72D33248D  
Владелец: ФЕДОРОВА ЛАРИСА МИХАЙЛОВНА  
Действителен: с 10.07.2026 до 03.10.2027

ПРИНЯТО

Методическим советом по СПО

Протокол №3 от 21.05.2026 г.

Председатель

Л.М. Федорова



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
**Учебной дисциплины**  
**«СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»**

для специальности 34.02.01 «Сестринское дело»  
(на базе среднего общего образования)  
форма обучения: очная  
ЦМК хирургического профиля

Саратов 2026 год

Рабочая программа профессионального модуля разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта (далее – ФГОС) по специальности среднего профессионального образования (далее - СПО) 34.02.01. «Сестринское дело».

**Организация-разработчик:** Медицинский колледж Саратовского государственного медицинского университета им. В.И. Разумовского

**Разработчики:**

Митрофанова Елена Владимировна – преподаватель.

Согласовано:

Директор Научной библиотеки СГМУ Кузнецова И.Г.

Рабочая программа рассмотрена и согласована на заседании методического совета по среднему профессиональному образованию от 25.05.2023 г. протокол №3

от 30.05.2024 г. протокол №3

от 22.05.2025 г. протокол №3

от 21.05.2026 г. протокол №3

## **СОДЕРЖАНИЕ**

- 1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**
- 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ  
ДИСЦИПЛИНЫ**
- 4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ  
УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

# **1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

## **«СГ.03 Безопасность жизнедеятельности»**

### **1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:**

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью социально-гуманитарного цикла образовательной программы в соответствии с ФГОС СПО по специальности 34.02.01 «Сестринское дело».

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии общих компетенций

ОК 01 Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности применительно к различным контекстам,

ОК 02 Использовать современные средства поиска, анализа и интерпретации информации и информационные технологии для выполнения задач профессиональной деятельности,

ОК 04 Эффективно взаимодействовать и работать в коллективе и команде,

ОК 05 Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке Российской Федерации с учетом особенностей социального и культурного контекста,

ОК 06 Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных российских духовно-нравственных ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения,

ОК 07 Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях,

ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.

ЛР 1 Осознающий себя гражданином и защитником великой страны.

ЛР 2 Проявляющий активную гражданскую позицию на основе уважения закона и правопорядка, прав и свобод граждан, уважения к историческому и культурному наследию России.

ЛР 3 Демонстрирующий приверженность традиционным духовно-нравственным ценностям, культуре народов России, принципам честности, порядочности, открытости.

ЛР 5 Демонстрирующий приверженность к родной культуре, исторической памяти на основе любви к Родине, народу, малой родине, знания его истории и культуры, принятие традиционных ценностей многонационального народа России.

ЛР 6 Ориентированный на профессиональные достижения, деятельно выражающий познавательные интересы с учетом своих способностей, образовательного и профессионального маршрута, выбранной квалификации

ЛР 9 Сознательный ценность жизни, здоровья и безопасности. Соблюдающий и пропагандирующий здоровый образ жизни (здоровое питание, соблюдение гигиены, режим занятий и отдыха, физическая активность), демонстрирующий стремление к физическому совершенствованию.

ЛР 10 Бережливо относящийся к природному наследию страны и мира, проявляющий сформированность экологической культуры на основе понимания влияния социальных, экономических и профессионально-производственных процессов на окружающую среду.

### 1.1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

| Код ПК, ОК                                                         | Умения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | Знания                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ОК 1<br>ОК 02<br>ОК 06<br>ОК 07<br>ОК 08.<br>ПК 4.5,<br>5.2., 5.3. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- пользоваться первичными средствами пожаротушения;</li> <li>- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</li> <li>- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</li> <li>- соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>- владеть общей физической и строевой подготовкой;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</li> <li>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- задач и основных мероприятий гражданской обороны;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- основ военной службы и обороны государства;</li> <li>- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- перечня военно-учетных специальностей</li> <li>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul> |

## 2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

### 2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы                                                 | Объем в часах |
|--------------------------------------------------------------------|---------------|
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b>          | <b>68</b>     |
| <b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>                      |               |
| в т. ч.:                                                           |               |
| теоретическое обучение                                             | <b>18</b>     |
| практические занятия                                               | <b>46</b>     |
| Самостоятельная работа*                                            | <b>2</b>      |
| <b>Промежуточная аттестация в форме дифференцированного зачета</b> | <b>2</b>      |

## 2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

| Наименование разделов и тем                                                         | Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся                                                                                                                                                                                                                                  | Объем, ак. ч /<br>в т. ч. в<br>форме<br>практической<br>подготовки,<br>ак. ч | Коды компетенций<br>и личностных<br>результатов,<br>формированию<br>которых<br>способствует<br>элемент<br>программы |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                   | 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 3                                                                            | 4                                                                                                                   |
| <b>Раздел 1. Безопасность жизнедеятельности в чрезвычайных ситуациях</b>            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <b>6/16</b>                                                                  |                                                                                                                     |
| <b>Тема 1.1.</b><br>Чрезвычайные<br>ситуации мирного<br>времени и защита от<br>них  | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>10</b>                                                                    | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 06<br>ОК 07<br>ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5<br>ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10                                          |
|                                                                                     | Цели и задачи изучения дисциплины.<br>Понятие и общая классификация чрезвычайных ситуаций.<br>Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера.<br>Чрезвычайные ситуации социального происхождения.<br>Терроризм и меры по его предупреждению.<br>Основы пожаробезопасности и электробезопасности. | 2                                                                            |                                                                                                                     |
|                                                                                     | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                     | <b>8</b>                                                                     |                                                                                                                     |
|                                                                                     | <b>Практическое занятие №1.</b><br>Безопасность жизнедеятельности в условиях ЧС природного характера.                                                                                                                                                                                                       | 2                                                                            |                                                                                                                     |
|                                                                                     | <b>Практическое занятие №2.</b><br>Безопасность жизнедеятельности в условиях ЧС техногенного происхождения.                                                                                                                                                                                                 | 2                                                                            |                                                                                                                     |
|                                                                                     | <b>Практическое занятие №3.</b><br>Правила безопасного поведения при угрозе террористического акта (безопасное поведение при угрозе взрыва, при перестрелке, захвате в заложники).<br><b>Практическое занятие №4.</b><br>Меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах.            | 2                                                                            |                                                                                                                     |
| <b>Тема 1.2.</b><br>Способы защиты<br>населения от оружия<br>массового<br>поражения | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                        | <b>6</b>                                                                     | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 06<br>ОК 07<br>ЛР 1 ЛР2                                                                        |
|                                                                                     | Оружие массового поражения: ядерное оружие и его поражающие факторы.<br>Действия населения в очаге ядерного поражения.<br>Химическое оружие и его характеристика. Действия населения в очаге химического поражения.                                                                                         | 2                                                                            |                                                                                                                     |

|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |                                                                              |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                    | Биологическое оружие и его характеристика. Действие населения в очаге биологического поражения.<br>Защита населения при радиоактивном, химическом и биологическом заражении местности.<br>Средства коллективной защиты населения. Средства индивидуальной защиты населения.                                                                                                                                                                        |              | ЛР 3 ЛР5<br>ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10                                                  |
|                                                                                                    | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>4</b>     |                                                                              |
|                                                                                                    | <b>Практическое занятие №5.</b><br>Оружие массового поражения.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2            |                                                                              |
|                                                                                                    | <b>Практическое занятие №6.</b><br>Использование средств индивидуальной защиты. Классификация защитных сооружений.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | 2            |                                                                              |
| <b>Тема 1.3</b><br>Организационные и правовые основы обеспечения безопасной жизнедеятельности в ЧС | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>6</b>     | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 06<br>ОК 07<br>ЛР 1 ЛР2<br>ЛР 3 ЛР 5<br>ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10 |
|                                                                                                    | Устойчивость работы объектов экономики в чрезвычайных ситуациях.<br>Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).<br>Органы управления, формирования, режимы функционирования Всероссийской службы медицины катастроф.<br>Понятие и основные задачи гражданской обороны (ГО).<br>Организационная структура гражданской обороны. Основные мероприятия, проводимые ГО.<br>Действия населения по сигналам. | 2            |                                                                              |
|                                                                                                    | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | <b>4</b>     |                                                                              |
|                                                                                                    | <b>Практическое занятие №7.</b><br>Гражданская оборона, ее структура и задачи.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 2            |                                                                              |
|                                                                                                    | <b>Практическое занятие №8.</b><br>Единая государственная система по предупреждению возникновения и ликвидации чрезвычайных ситуаций (РСЧС).                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2            |                                                                              |
|                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |              |                                                                              |
| <b>Раздел 2. Основы военной службы и медицинской подготовки</b>                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>12/30</b> |                                                                              |
| <b>Тема 2.1.</b><br>Основы военной безопасности Российской Федерации                               | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>2</b>     | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 06<br>ОК 07<br>ЛР 1 ЛР2                                 |
|                                                                                                    | Нормативно-правовая база обеспечения военной безопасности Российской Федерации, функционирования ее Вооруженных Сил и военной службы граждан.                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | 2            |                                                                              |
|                                                                                                    | Организация обороны Российской Федерации.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |              |                                                                              |

|                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |           |                                                                             |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                             | Военная доктрина Российской Федерации.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |           | ЛР 3 ЛР 5<br>ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10                                                |
| <b>Тема 2.2.</b><br>Вооруженные Силы Российской Федерации<br>Символы воинской чести. Боевые традиции Вооруженных Сил России | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>10</b> | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 06<br>ОК 07<br>ЛР 1 ЛР2<br>ЛР 3 ЛР5<br>ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10 |
|                                                                                                                             | Национальная безопасность и национальные интересы России. Назначение и задачи Вооруженных Сил Российской Федерации.<br>Состав Вооруженных Сил. Руководство и управление Вооруженными Силами.<br>Реформа Вооруженных Сил Российской Федерации 2008-2020 г.г.<br>Боевое Знамя части – символ воинской чести, доблести и славы. Боевые традиции Вооруженных сил РФ.<br>Ордена – почетные награды за воинские отличия в бою и заслуги в военной службе. Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации.<br>Патриотизм и верность воинскому долгу. Воинская присяга, войсковое товарищество. | 2         |                                                                             |
|                                                                                                                             | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>8</b>  |                                                                             |
|                                                                                                                             | <b>Практическое занятие №9.</b><br>Национальная безопасность и национальные интересы России.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 2         |                                                                             |
|                                                                                                                             | <b>Практическое занятие №10.</b><br>Вооруженные силы РФ, организационная структура и предназначение.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 2         |                                                                             |
|                                                                                                                             | <b>Практическое занятие №11.</b><br>Боевые традиции Вооруженных сил России.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 2         |                                                                             |
|                                                                                                                             | <b>Практическое занятие №12.</b><br>Воинские символы и ритуалы.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 2         |                                                                             |
| <b>Тема 2.3.</b><br>Воинская обязанность в Российской Федерации                                                             | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | <b>6</b>  | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 06<br>ОК 07<br>ЛР 1 ЛР2 ЛР 3 ЛР 5<br>ЛР 6 ЛР9 ЛР10     |
|                                                                                                                             | Понятие и сущность воинской обязанности. Воинский учет граждан.<br>Призыв граждан на военную службу.<br>Медицинское освидетельствование и обследование граждан при постановке их на воинский учет и при призыве на военную службу.<br>Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.                                                                                                                                                                                                                                                                                | 2         |                                                                             |
|                                                                                                                             | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <b>4</b>  |                                                                             |
|                                                                                                                             | <b>Практическое занятие №13.</b><br>Организация воинского учёта.<br>Категории годности к военной службе.                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 2         |                                                                             |
|                                                                                                                             | <b>Практическое занятие №14.</b><br>Перечень военно-учетных специальностей                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | 2         |                                                                             |

|                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |           |                                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|----------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                             | Прохождение военной службы по призыву и по контракту                                                                                                                                                                                                                                                                                    |           |                                                                            |
| <b>Тема 2.4.</b><br>Организационные и правовые основы военной службы в Российской Федерации | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>6</b>  | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 06<br>ОК 07<br>ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5<br>ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10 |
|                                                                                             | Военная служба – особый вид государственной службы.<br>Права и обязанности военнослужащих.<br>Социальное обеспечение военнослужащих.<br>Начало, срок и окончание военной службы. Увольнение с военной службы.<br>Прохождение военной службы по призыву.<br>Военная служба по контракту.<br>Альтернативная гражданская служба.           | 2         |                                                                            |
|                                                                                             | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>4</b>  |                                                                            |
|                                                                                             | <b>Практическое занятие №15.</b><br>Ответственность военнослужащих. Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.                                                                                                                                                                                                           | 2         |                                                                            |
|                                                                                             | <b>Практическое занятие №16.</b><br>Общевоинские уставы Вооруженных Сил Российской Федерации.                                                                                                                                                                                                                                           | 2         |                                                                            |
| <b>Тема 2.5.</b><br>Общие правила оказания первой помощи                                    | <b>Содержание учебного материала</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <b>18</b> | ОК 01<br>ОК 02<br>ОК 06<br>ОК 07<br>ЛР 1 ЛР 2 ЛР 3 ЛР 5<br>ЛР 6 ЛР 9 ЛР 10 |
|                                                                                             | Оценка состояния пострадавшего.<br>Общая характеристика поражений организма человека от воздействия опасных факторов.<br>Общие правила и порядок оказания первой помощи.<br>Первая помощь при различных повреждениях и состояниях организма.<br>Транспортная иммобилизация и транспортирование пострадавших при различных повреждениях. | 4         |                                                                            |
|                                                                                             | <b>В том числе практических занятий</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                 | <b>14</b> |                                                                            |
|                                                                                             | <b>Практическое занятие №17.</b><br>Оказание первой помощи пораженному при ранениях, кровотечении.                                                                                                                                                                                                                                      | 2         |                                                                            |
|                                                                                             | <b>Практическое занятие №18.</b><br>Оказание первой помощи при травмах мягких тканей, опорно – двигательного аппарата, при синдроме длительного сдавления.                                                                                                                                                                              | 2         |                                                                            |
|                                                                                             | <b>Практическое занятие №19.</b><br>Оказание первой помощи при черепно – мозговой травме, повреждениях позвоночника. Проведение неотложных противошоковых мероприятий.                                                                                                                                                                  | 2         |                                                                            |
|                                                                                             | <b>Практическое занятие №20.</b><br>Оказание первой помощи при ожогах, отморожении.                                                                                                                                                                                                                                                     | 2         |                                                                            |

|                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                       |           |  |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--|
|                                                                                                                                                                                 | <b>Практическое занятие №21.</b><br>Организация медицинского обеспечения при ликвидации радиационных аварий, химических и природных катастроф.                                                                        | 2         |  |
|                                                                                                                                                                                 | <b>Практическое занятие №22.</b><br>Оказание первой помощи при повреждении груди и живота. Оказание первой помощи при травматических повреждениях носа, глотки, уха. Оказание первой помощи при травме органа зрения. | 2         |  |
|                                                                                                                                                                                 | <b>Практическое занятие №23.</b><br>Проведение базовой сердечно – легочной реанимации при различных ситуациях.                                                                                                        | 2         |  |
| <b>Самостоятельная работа обучающихся-</b><br>Подготовить презентацию (индивидуальные задания) по одному из Видов Вооруженных Сил или родов войск (флота) Российской Федерации. |                                                                                                                                                                                                                       | 2         |  |
| <b>Промежуточная аттестация (дифференцированный зачет)</b>                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                       | <b>2</b>  |  |
| <b>Всего:</b>                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                       | <b>68</b> |  |

### **3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ**

**3.1. Для реализации программы учебной дисциплины должны быть предусмотрены следующие:**

Учебный кабинет Безопасность жизнедеятельности.

Оборудование учебного кабинета:

Рабочее место преподавателя.

Посадочные места по количеству обучающихся.

Доска классная.

Учебно-наглядные пособия.

Стенд информационный.

Комплект плакатов по основам военной службы, гражданской обороны.

Общевойсковой защитный комплект.

Общевойсковой противогаз или противогаз ГП-7, изолирующий противогаз.

Респираторы.

Индивидуальные противохимические пакеты.

Индивидуальные перевязочные пакеты, материалы.

Носилки санитарные.

Аптечка индивидуальная.

Шприц-тюбики одноразового пользования (без наполнителя).

Огнетушители порошковые, пенные, углекислотные (учебные).

Оборудование для измерения, испытания, навигации (рентгенметр и др.).

Устройство для отработки прицеливания

Учебные автоматы АК-74

Винтовки пневматические

Компьютерная техника с лицензионным программным обеспечением и возможностью подключения к информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Мультимедийная установка или иное оборудование аудиовизуализации.

#### **3.2. Информационное обеспечение реализации программы**

Для реализации программы библиотечный фонд должен иметь печатные и/или электронные образовательные и информационные ресурсы, для использования в образовательном процессе.

##### **3.2.1 Основные печатные издания**

1. Косолапова, Н. В. Безопасность жизнедеятельности: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко. – 9-е изд., стер. – Москва: Кнорус, 2021. – 192 с. – ISBN 978-5-406-08162-4. - Текст: непосредственный.

2. Рогозина, И. В. Медицина катастроф: учебное пособие для медицинских училищ и колледжей / И. В. Рогозина. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. – 176 с. – ISBN 978-5-9704-5556-2. - Текст: непосредственный.

##### **3.2.2. Основные электронные издания**

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / под ред. И. П. Левчука. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2025. — 336 с. — ISBN 978-5-9704-9309-0, DOI: DOI: 10.33029/9704-9309-0-OBJ-2025-1-336. — Электронная версия доступна на сайте ЭБС

"Консультант студента" : [сайт]. URL:  
<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970493090.html>  
2. Безопасность жизнедеятельности: учебник / под ред. П. Л. Колесниченко. — 2-е изд.,  
испр. и доп. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2026. — 552 с. — ISBN 978-5-9704-9252-9, DOI:  
10.33029/9704-9252-9-LISA-2026-1-552. — Электронная версия доступна на сайте ЭБС  
"Консультант студента" : [сайт]. URL:  
<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970492529.html>

### **3.2.3. Дополнительные источники**

1. Безопасность жизнедеятельности : учебник / М. А. Матусков, А. Н. Наконечный, В. Г. Воногель [и др.]. — Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2024. — 800 с. — ISBN 978-5-9704-7714-4, DOI: 10.33029/9704-7714-4-BJD-2024-1-800. — Электронная версия доступна на сайте ЭБС "Консультант студента" : [сайт]. URL:  
<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970477144.html>
2. Колесниченко П.Л., Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебник / П.Л. Колесниченко - М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 544 с. - ISBN 978-5-9704-5194-6. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL:  
<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970451946.html>
3. Лопашев С.В. Безопасность жизнедеятельность – техника выполнения манипуляций: учебно-методические рекомендации, Саратов, изд-во СГМУ, 2013
4. Косолапова, Н.В. Безопасность жизнедеятельности [Текст]: учебник / Н. В. Косолапова, Н. А. Прокопенко, Е. Л. Побежимова. - 5-е изд., стереотип. - М.: Академия, 2014.
5. Сергеев, В. С. Безопасность жизнедеятельности : Учебно-методический комплекс дисциплины / Сергеев В. С. - Москва : Академический Проект, 2020. - 558 с. (Gaudeamus) - ISBN 978-5-8291-3007-7. - Текст: электронный // ЭБС "Консультант студента": [сайт]. - URL:  
<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785829130077.html>

### 3. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

| Результаты обучения                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | Критерии оценки                                                                                                                                                                                                                 | Методы оценки                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|
| <b>Перечень знаний, осваиваемых в рамках дисциплины:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- принципов обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России;</li> <li>- основных видов потенциальных опасностей и их последствий в профессиональной деятельности и быту, принципов снижения вероятности их реализации;</li> <li>- способов защиты населения от оружия массового поражения;</li> <li>- задач и основных мероприятий гражданской обороны;</li> <li>- меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах;</li> <li>- основ военной службы и обороны государства;</li> <li>- основных видов вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящих на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО;</li> <li>- области применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы;</li> <li>- организации и порядка призыва граждан на военную службу и поступления на неё в добровольном порядке;</li> <li>- перечня военно-учетных специальностей</li> <li>- порядка и правил оказания первой помощи пострадавшим</li> </ul> | <p>91%-100% правильных ответов оценка «Отлично»<br/> 81%-90% правильных ответов оценка «хорошо»<br/> 71%-80% правильных ответов оценка «удовлетворительно»<br/> 70% и менее правильных ответов оценка «неудовлетворительно»</p> | Тестовый контроль с применением информационных технологий |
| <b>Перечень умений, осваиваемых в рамках дисциплины:</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                           |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- пользоваться первичными средствами пожаротушения;</li> </ul>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | Уровень подготовки студента оценивается в баллах:                                                                                                                                                                               | Экспертная оценка выполнения                              |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <ul style="list-style-type: none"> <li>- применять правила поведения в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера и при угрозе террористического акта;</li> <li>- применять правила поведения и действия по сигналам гражданской обороны;</li> <li>- соблюдать нормы экологической безопасности;</li> <li>- использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения;</li> <li>- определять виды Вооруженных Сил, рода войск, ориентироваться в воинских званиях Вооруженных Сил Российской Федерации;</li> <li>- владеть общей физической и строевой подготовкой;</li> <li>- применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью;</li> <li>- оказывать первую помощь пострадавшим</li> </ul> | <p>5 «отлично» - комплексная оценка предложенной ситуации; обоснованность, четкость, краткость изложения ответа; правильный выбор тактики действий; последовательное, уверенное выполнение практических действий;</p> <p>4 «хорошо» - комплексная оценка предложенной ситуации, незначительные затруднения при ответе на вопросы преподавателя; правильный выбор тактики действий; последовательное, но неуверенное выполнение практических действий;</p> <p>3 «удовлетворительно» - затруднения с комплексной оценкой предложенной ситуации, неполный ответ, требующий наводящих вопросов педагога; выбор тактики действий в соответствии с ситуацией возможен при наводящих вопросах педагога; непоследовательное и неуверенное выполнение практических действий;</p> <p>2 «неудовлетворительно» неверная оценка ситуации; неправильно выбранная тактика действий; неправильное выполнение практических действий.</p> | <p>практических заданий, выполнения условий учебных ролевых игр. Экспертная оценка решения ситуационных задач.</p> |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|