



Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Саратовский государственный медицинский университет имени В. И. Разумовского» Министерства здравоохранения Российской Федерации

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий кафедрой госпитальной терапии
лечебного факультета А.П. Ребров
Заведующий кафедрой терапии, гастроэнтерологии
и пульмонологии И.В. Козлова
Заведующий кафедрой терапии с курсами
кардиологии, функциональной диагностики и
гериатрии Т.Е. Липатова
Заведующий кафедрой факультетской терапии
лечебного факультета Ю.Г. Шварц
« 21 » марта 2022 г.

МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ

ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина	1.1.3. Внутренние болезни
Специальность	3.1.18. Внутренние болезни
Форма обучения	Очная
Срок освоения ОПОП	3 года

Составители: ассистент кафедры госпитальной терапии лечебного факультета К.Д. Дорогойкина, заведующий кафедрой госпитальной терапии лечебного факультета, д.м.н., профессор А.П. Ребров, заведующий кафедрой терапии, гастроэнтерологии и пульмонологии, д.м.н., профессор, И.В. Козлова, заведующий кафедрой терапии с курсами кардиологии, функциональной диагностики и гериатрии, д.м.н., профессор, Т.Е. Липатова, заведующий кафедрой факультетской терапии лечебного факультета, д.м.н., профессор, Ю.Г. Шварц

Одобрены на совместном заседании кафедр госпитальной терапии лечебного факультета, терапии, гастроэнтерологии и пульмонологии, терапии с курсами кардиологии, функциональной диагностики и гериатрии, факультетской терапии лечебного факультета
протокол № 1 от 21.03.2022г.

1. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ К ПРАКТИЧЕСКИМ ЗАНЯТИЯМ

Раздел 1. Изучение этиологии и патогенеза заболеваний внутренних органов

Практическое занятие № 1

Тема: Современные представления об этиологии и патогенезе сердечно-сосудистых заболеваний.

Перечень рассматриваемых вопросов: Определение понятия, эпидемиология, медико-социальная значимость хронической сердечной недостаточности (ХСН), артериальной гипертензии (АГ). Этапы изучения механизмов патогенеза ХСН. Причины вторичных гипертензий. Этиология и патогенез миокардитов, кардиомиопатий, эндокардитов, перикардитов.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Определение понятия ХСН, эпидемиология, медико-социальная значимость патологии.
2. Причины развития ХСН. Понятие систолической и диастолической ХСН.
3. Определение понятия «симптоматические гипертонии».
4. Основные формы симптоматических АГ.
5. Симптоматическая АГ при заболеваниях почек. Причины паренхиматозных почечных АГ, диагностические критерии паренхиматозной почечной АГ.
6. Основные причины вазоренальной АГ, клинические особенности, методы диагностики.
7. Основные причины развития эндокринных АГ.
8. Вторичная АГ при болезни и синдроме Иценко-Кушинга. Диагностика и дифференциальная диагностика этих заболеваний. Медикаментозное и хирургическое лечение.
9. Феохромоцитома: варианты течения, клиническая диагностика, методы лечения.
10. АГ при поражениях центральной нервной системы. Методы диагностики и лечения.
11. Какие медикаменты могут служить причиной вторичной АГ?
12. Кардиомиопатии – этиология, патогенез.
13. Эндокардиты – этиология, патогенез.
14. Миокардиты – этиология, патогенез.
15. Перикардиты – этиология, патогенез.

Рекомендуемая литература.

1. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.
2. Алгоритмы работы с пациентами в клинике внутренних болезней. Пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. Саратов, изд-во Наука, 2017. 204 с.
3. Барсуков А.В., Куренков И.Г., Медведев В.М. Некоронарогенные заболевания миокарда./Под ред. С.Б. Шустова. ЭЛБи-СПб, 2006.-230 с.

Практическое занятие № 2

Тема: Современные представления об этиологии и патогенезе заболеваний бронхо-легочной системы.

Перечень рассматриваемых вопросов: Особенности плевральных выпотов при пневмонии, злокачественных новообразованиях, туберкулезе, системных заболеваниях

соединительной ткани, патологии почек, печени. Клинические проявления плевральных выпотов. Критерии диагностики легочных нагноений. Возможные осложнения и последствия легочных нагноений. Принципы классификации интерстициальных процессов в лёгких. Идиопатические интерстициальные пневмонии. Диагностическая роль морфологических методов исследования. Особенности клиники ТЭЛА в зависимости от степени обструкции легочного сосудистого русла.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Дайте определение понятия плевральный выпот (ПВ).
2. Назовите причины плевральных выпотов.
3. Отличия трансудатов и экссудатов в плевральной полости. Как проводится дифференциация трансудата и экссудата в плевральной полости?
4. Назовите основные причины и механизмы накопления трансудата в плевральной полости.
5. Особенности ПВ при пневмонии.
6. Особенности ПВ при туберкулезе.
7. Особенности ПВ при злокачественных процессах.
8. Особенности ПВ при ревматических болезнях.
9. Особенности ПВ при ТЭЛА, сердечной недостаточности.
10. Особенности ПВ при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.
11. Особенности ПВ при заболеваниях почек.
12. Клинические проявления плевральных выпотов.
13. Назовите критерии диагностики, возможные осложнения и последствия легочных нагноений.
14. Изложите современные подходы к классификации интерстициальных процессов в лёгких.
15. Идиопатические интерстициальные пневмонии – этиология, патогенез, классификация.
16. Роль морфологических методов исследования в диагностике идиопатических интерстициальных пневмоний.
17. Тромбоэмболия легочной артерии. Этиология, патогенез. Особенности клиники ТЭЛА в зависимости от степени обструкции легочного сосудистого русла.

Рекомендуемая литература.

1. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.
2. Рекомендации Российского респираторного общества (РРО), Межрегиональной ассоциации по клинической микробиологии и антимикробной химиотерапии (МАКМАХ) "Клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике тяжелой внебольничной пневмонии у взрослых", 2014 год https://mzdrav.rk.gov.ru/file/Klinicheskie_rekomendacii.pdf
3. Алгоритмы работы с пациентами в клинике внутренних болезней. Пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. Саратов, изд-во Наука, 2017. 204 с.

Практическое занятие № 3

Тема: Современные представления об этиологии и патогенезе системных заболеваний соединительной ткани и суставов.

Перечень рассматриваемых вопросов: Современные представления о этиологии и патогенезе системной красной волчанки, системной склеродермии, дерматомиозита, ревматоидного артрита, спондилоартритов, системных васкулитов.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Определение понятия системной красной волчанки.
2. Современные представления об этиологии и патогенезе системной красной волчанки.
3. Современная классификация системной красной волчанки.
4. Определение понятия системной склеродермии.
5. Современные представления об этиологии и патогенезе системной склеродермии.
6. Современная классификация системной склеродермии.
7. Определение понятия дерматомиозита.
8. Современные представления об этиологии и патогенезе дерматомиозита.
9. Современная классификация дерматомиозита.
10. Определение понятия ревматоидного артрита.
11. Современные представления об этиологии и патогенезе ревматоидного артрита.
12. Современная классификация ревматоидного артрита.
13. Определение понятия спондилоартритов.
14. Современные представления об этиологии и патогенезе спондилоартритов.
15. Современная классификация спондилоартритов.
16. Определение понятия системных васкулитов.
17. Современные представления об этиологии и патогенезе системных васкулитов.
18. Современная классификация системных васкулитов.

Рекомендуемая литература.

1. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.
2. Ревматические болезни: Учебное пособие / Под общей редакцией проф. А.П. Реброва. – Саратов: ООО Издательский Центр «Наука», 2021. – 224 с.
3. Ревматические болезни. Учебное пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. - Саратов: ООО Издательский центр «Наука», 2018. – 228 с.
4. Российские клинические рекомендации. Ревматология / под ред. Е.Л.Насонова. -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464с.
5. Алгоритмы работы с пациентами в клинике внутренних болезней. Пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. Саратов, изд-во Наука, 2017. 204 с.

Практическое занятие № 4

Тема: Современные представления об этиологии и патогенезе заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Перечень рассматриваемых вопросов: Понятие о хеликобактерной инфекции. Современные представления о патогенезе воспалительных заболеваний кишечника, синдрома раздраженного кишечника. Современные представления о механизмах развития гепатитов. Значение вирусов гепатита в поражении печени. Основные причины развития асцита.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Инфекция *H. Pylori*. Факторы вирулентности и патогенетические механизмы развития

язвенной болезни.

2. Современные представления об этиологии и патогенезе воспалительных заболеваний кишечника, синдрома раздраженного кишечника.
3. Определение понятия, этиология, патогенез гепатитов.
4. Современные представления о механизмах развития гепатитов.
5. Роль вирусов гепатита в поражении печени.
6. Определение понятия, этиология патогенез цирроза печени.
7. Осложнения цирроза печени. Современные представления о причинах развития асцита.

Рекомендуемая литература.

1. Внутренние болезни: Учебник в 2 т. под ред. А.И. Мартынова, Н.А. Мухина, В.С. Моисеева, А.С. Галявичи.– М.: ГЭОТАР-МЕД, 2004 (по 2009) Т.1- 600с.
2. Алгоритмы работы с пациентами в клинике внутренних болезней. Пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. Саратов, изд-во Наука, 2017. 204 с.
3. Ивашкин В.Т. Болезни печени и желчевыводящих путей: Руководство для врачей - М.: Изд. дом «М-Вести», 2002. - 416 с.
4. Ивашкин В.Т., Буеверов А.О. Аутоиммунные заболевания печени в практике клинициста // Аутоиммунный гепатит - М: Изд. дом «М-Вести», 2001.- С.8-29.
5. Ивашкин В.Т., Шульпекова Ю.О. Неалкогольный стеатогепатит // РМЖ.- 2000. - Т. 2, N 2. - С.41-45.
6. Майер К.-П. Гепатит и последствия гепатита: Практическое руководство. - М.: ГЭОТАР. Медицина, 1999. - 318 с.

Практическое занятие № 5

Тема: Современные представления об этиологии и патогенезе заболеваний почек.

Перечень рассматриваемых вопросов: Понятие о тубулоинтерстициальном абактериальном нефрите. Роль лекарственных препаратов в его возникновении. Этиологическая классификация ОПН. Основные механизмы прогрессирования ХПН. Основные причины развития АА – амилоидоза.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Этиология и патогенез тубулоинтерстициальных нефропатий.
2. Значение тубулоинтерстициального поражения для прогрессирования гломерулопатий.
3. Перечислите лекарственные препараты, применение которых может вызвать тубулоинтерстициальное поражение.
4. Этиологическая классификация ОПН.
5. Перечислите основные механизмы прогрессирования ХПН.
6. Патогенез амилоидоза. Классификация амилоидоза. Основные причины развития АА – амилоидоза.

Рекомендуемая литература.

1. Болезни почек: диагностика и лечение: Учебное пособие для ординаторов /Под общей редакцией проф. А.П. Реброва. - Саратов ООО Издательский центр "Наука", 2018.- 256 с.
2. Нефрология: учебное пособие для послевуз. образования/ под ред. Е.М. Шилова. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2007. – 688с.
3. Клинические практические рекомендации KDIGO по острому почечному

повреждению /под общей редакцией Е.В. Захаровой. т.16 № 4 Приложение к «Нефрология и диализ», 2014

4. Клинические практические рекомендации KDIGO 2012 по диагностике и лечению хронической болезни почек /под общей редакцией Е.В. Захаровой. т.19, № 1 Приложение к «Нефрология и диализ», 2017

Практическое занятие № 6

Тема: Современные представления об этиологии и патогенезе заболеваний органов внутренней секреции.

Перечень рассматриваемых вопросов: Современные представления о этиологии и патогенезе сахарного диабета. Этиология и патогенез первичного остеопороза.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Сахарный диабет – определение, современные представления об этиологии, патогенезе.

2. Классификация сахарного диабета.

3. Острая надпочечниковая недостаточность, феохромоцитома – определение, современные представления об этиологии, патогенезе.

4. Первичный гиперальдостеронизм – определение, современные представления об этиологии, патогенезе.

5. Заболевания щитовидной и околощитовидных желез – определение, современные представления об этиологии, патогенезе. Классификация заболеваний щитовидной железы.

6. Остеопороз – определение понятия, этиология и патогенез.

Рекомендуемая литература.

1. Эндокринология : учебник / под ред. И.И. Дедов, Мельниченко Г.А., Фадеев В.В. - М.: Литтерра, 2015. – 412 с.

2. Наглядная эндокринология / перевод с английского/под ред. Г. А. Мельниченко – 2-е изд. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008.-120 с.

3. Доказательная эндокринология: рук. для врачей : пер. с англ. 2-е изд/ред. Полайн М. Камачо и др. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008 -640 с.

4. Рациональная фармакотерапия заболеваний эндокринной системы и нарушений обмена веществ – под общ. ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко.- М. : Литтерра, 2008.- 582[1] с.

Раздел 2. Изучение клинических и патофизиологических проявлений патологии внутренних органов

Практическое занятие № 1

Тема: Основные клинические и патофизиологические проявления сердечно-сосудистой патологии.

Перечень рассматриваемых вопросов: Диагностика ХСН. Классификация первичных кардиомиопатий, миокардитов, понятие о каналопатиях, их диагностические критерии. Особенности клинической картины при сухом и экссудативном перикардите.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Клинические проявления ХСН. Роль инструментальных методов обследования в диагностике ХСН (рентгенография органов грудной клетки, ЭКГ, ЭхоКГ). Значение лабораторных исследований (общий анализ крови и мочи, электролиты крови, креатинин

крови, АСТ, АЛТ). Мозговой натрийуретический пептид.

2. Классификация ХСН Стражеско-Василенко, определение функционального класса ХСН по NYHA. Оценка теста дистанции 6- минутной ходьбы.
3. Классификация первичных кардиомиопатий, миокардитов.
4. Понятие о каналопатиях, их диагностические критерии.
5. Особенности клинической картины при сухом и экссудативном перикардите.

Рекомендуемая литература.

1. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.
2. Национальные рекомендации по диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности, 2016г. Электронный ресурс – сайт ВНОК.
3. Алгоритмы работы с пациентами в клинике внутренних болезней. Пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. Саратов, изд-во Наука, 2017. 204 с.

Практическое занятие № 2

Тема: Основные клинические и патофизиологические проявления заболеваний бронхолегочной системы.

Перечень рассматриваемых вопросов: Определение понятия бронхообструктивного синдрома. Характер нарушений функции внешнего дыхания. Особенности плевральных выпотов при пневмонии, злокачественных новообразованиях, туберкулезе, системных заболеваниях соединительной ткани, патологии почек, печени, клинические проявления плевральных выпотов. Диагностическая роль морфологических методов исследования. Особенности клиники ТЭЛА в зависимости от степени обструкции легочного сосудистого русла.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

4. Определение понятия бронхообструктивного синдрома.
5. Методы диагностики нарушений функции внешнего дыхания.
6. Особенности плевральных выпотов при пневмонии.
7. Особенности плевральных выпотов при злокачественных новообразованиях.
8. Особенности плевральных выпотов при туберкулезе.
9. Особенности плевральных выпотов при системных заболеваниях соединительной ткани.
10. Особенности плевральных выпотов при патологии почек.
11. Особенности плевральных выпотов при печени.
12. Клинические проявления плевральных выпотов.
13. Диагностическая роль морфологических методов исследования при плевральных выпотах.

Рекомендуемая литература.

1. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.
2. Рекомендации Российского респираторного общества (РРО), Межрегиональной ассоциации по клинической микробиологии и антимикробной химиотерапии (МАКМАХ) "Клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике тяжелой внебольничной пневмонии у взрослых", 2014 год

https://mzdrav.rk.gov.ru/file/Klinicheskie_rekomendacii.pdf

3. Алгоритмы работы с пациентами в клинике внутренних болезней. Пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. Саратов, изд-во Наука, 2017. 204 с.

Практическое занятие № 3

Тема: Основные клинические и патофизиологические проявления болезней соединительной ткани и суставов.

Перечень рассматриваемых вопросов: Клиническая картина при заболеваниях соединительной ткани, васкулитах. Особенности клинической картины при различной патологии суставов.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Клиническая картина и диагностические критерии системной красной волчанки.
2. Клиническая картина и диагностические критерии системной склеродермии.
3. Клиническая картина и диагностические критерии дерматомиозита, полимиозита.
4. Клиническая картина, классификация и диагностические критерии системных васкулитов.
5. Особенности поражения суставов при ревматоидном артрите, подагре, остеоартрите, заболеваниях соединительной ткани.

Рекомендуемая литература.

1. Российские клинические рекомендации. Ревматология / под ред. Е.Л.Насонова. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2017.- 464с.
2. Болезни суставов: рук. для врачей / Заболотных И.И. – СПб. : СпецЛит, 2013. - 270[1] с.
3. Внутренние болезни. Кардиология. Ревматология: учеб. пособие. Трухан Д.И.– М. : Мед. информ. агентство, 2013. - 375[1] с.
4. Дополнительная: Ревматические заболевания. В 3 томах. Том 2. Заболевания костей и суставов. ГЭОТАР-Медиа, 2000.
5. Ревматология. Клинические лекции/ Под ред. В.В. Бадюкина- М. : ЛитТерра, 2012- 592 с.

Практическое занятие № 4

Тема: Основные клинические и патофизиологические проявления гастроэнтерологической патологии.

Перечень рассматриваемых вопросов: Особенности клинической картины при циррозе печени в зависимости от этиологического фактора.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Классификация цирроза печени в зависимости от этиологического фактора.
2. Особенности клинической картины цирроза в зависимости от этиологического фактора.
3. Клинические проявления осложнений цирроза печени.
4. Методы диагностики осложнений цирроза печени.

Рекомендуемая литература.

1. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.
2. Клинические рекомендации Российского общества гастроэнтерологов.

Gastro/ru>index.php/klinicheskie-rekomendatsii-rga.

3. Алгоритмы работы с пациентами в клинике внутренних болезней. Пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. Саратов, изд-во Наука, 2017. 204 с.

4. Подымова С.Д. Болезни печени. Руководство для врачей. Москва, «Медицина», 2005. 767 с.

5. Ивашкин В.Т. Болезни печени и желчевыводящих путей: Руководство для врачей. Москва, «М-Вести», 2002. 416 с.

Практическое занятие № 5

Тема: Основные клинические и патофизиологические проявления нефрологических заболеваний.

Перечень рассматриваемых вопросов: Понятие об неолигурической почечной недостаточности. Классификация стадий острой почечной недостаточности (ОПН) и острого почечного повреждения. Клинические проявления различных стадий ОПН. Современная классификация хронической почечной недостаточности (ХПН). Диагностика ранних и поздних признаков ХПН. Дифференциальная диагностика с ОПН. Клиника ХПН в зависимости от стадии. Клинические проявления амилоидоза в зависимости от поражения органов-мишеней. Особенности морфологических изменений при АА – амилоидозе, его клинические признаки при поражении различных органов-мишеней.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Понятие о неолигурической почечной недостаточности.
2. Классификация стадий острой почечной недостаточности (ОПН) и острого почечного повреждения.
3. Клинические проявления различных стадий ОПН.
4. Современная классификация хронической почечной недостаточности (ХПН). Диагностика ранних и поздних признаков ХПН.
5. Дифференциальная диагностика ОПН и ХПН.
6. Клиника ХПН в зависимости от стадии.
7. Клинические проявления амилоидоза в зависимости от поражения органов-мишеней. Особенности морфологических изменений при АА – амилоидозе, его клинические признаки при поражении различных органов-мишеней.

Рекомендуемая литература.

1. Болезни почек: диагностика и лечение: Учебное пособие для ординаторов /Под общей редакцией проф. А.П. Реброва. - Саратов ООО Издательский центр "Наука", 2018.- 256 с.
2. Нефрология: учебное пособие для послевуз. образования/ под ред. Е.М. Шилова. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2007. – 688с.
3. Клинические практические рекомендации KDIGO по острому почечному повреждению /под общей редакцией Е.В. Захаровой. т.16 № 4 Приложение к «Нефрология и диализ», 2014
4. Клинические практические рекомендации KDIGO 2012 по диагностике и лечению хронической болезни почек /под общей редакцией Е.В. Захаровой. т.19, № 1 Приложение к «Нефрология и диализ», 2017

Практическое занятие № 6

Тема: Основные клинические и патофизиологические проявления заболеваний органов

внутренней секреции.

Перечень рассматриваемых вопросов: Диагностика болезни и синдрома болезни Иценко-Кушинга. Поздние осложнения сахарного диабета: диабетические микро-, макро-, нейропатия. Диабетическая макроангиопатия, атеросклероз и ИБС. Синдром диабетической стопы. Диабетическая нефропатия: стадии, принципы лечения. Диабетическая ретинопатия: механизмы формирования, клинические проявления. Диагностические критерии хронического аутоиммунного тиреоидита. Тиреотоксическое сердце. Йодиндуцированный тиреотоксикоз. Особенности клиники, диагностики и дифференциальной диагностики хронической и острой надпочечниковой недостаточности. Клинические проявления остеопороза.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Диагностика болезни и синдрома болезни Иценко-Кушинга.
2. Поздние осложнения сахарного диабета: диабетические микро-, макро-, нейропатия.
3. Диабетическая макроангиопатия, атеросклероз и ИБС.
4. Синдром диабетической стопы.
5. Диабетическая нефропатия: стадии, принципы лечения.
6. Диабетическая ретинопатия: механизмы формирования, клинические проявления.
7. Диагностические критерии хронического аутоиммунного тиреоидита.
8. Тиреотоксическое сердце.
9. Йодиндуцированный тиреотоксикоз.
10. Особенности клиники, диагностики и дифференциальной диагностики хронической и острой надпочечниковой недостаточности.
11. Клинические проявления остеопороза.

Рекомендуемая литература.

1. Эндокринология : учебник / под ред. И.И. Дедов, Мельниченко Г.А., Фадеев В.В. - М.: Литтерра, 2015. – 412 с.
2. Наглядная эндокринология / перевод с английского/под ред. Г. А. Мельниченко – 2-е изд. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008.-120 с.
3. Доказательная эндокринология: рук. для врачей : пер. с англ. 2-е изд/ред. Полайн М. Камачо и др. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008 -640 с.
4. Рациональная фармакотерапия заболеваний эндокринной системы и нарушений обмена веществ – под общ. ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко.- М. : Литтерра, 2008.- 582[1] с.

Практическое занятие № 7

Тема: Использование дополнительных методов обследования при диагностике и дифференциальной диагностике сердечно-сосудистых заболеваний.

Перечень рассматриваемых вопросов: Показания и техника проведения Холтеровского мониторирования, оценка результатов. Рентгенологическое исследование органов грудной клетки (рентгеноскопия, рентгенография). Показания к ЭХО-КГ, возможности метода. Показания и общие представления о стресс-ЭХО-КГ, сцинтиграфии миокарда. Функциональные нагрузочные пробы (ВЭМ, тредмил), методика проведения теста 6-мин. ходьбы. Фармакологические пробы в кардиологии. Показания к проведению СМАД, методика проведения, оценка результатов. Показания к коронарографии. Методы выявления эндотелиальной дисфункции.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Показания и техника проведения Холтеровского мониторирования, оценка результатов.
2. Рентгенологическое исследование органов грудной клетки (рентгеноскопия, рентгенография). Показания и интерпретация результатов.
3. Показания к ЭХО-КГ, возможности метода.
4. Показания и общие представления о стресс-ЭХО-КГ, сцинтиграфии миокарда.
5. Функциональные нагрузочные пробы (ВЭМ, тредмил), методика проведения теста 6-мин. ходьбы.
6. Фармакологические пробы в кардиологии.
7. Показания к проведению СМАД, методика проведения, оценка результатов.
8. Показания к коронарографии.
9. Методы выявления эндотелиальной дисфункции.

Рекомендуемая литература.

1. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.
2. Рекомендации Европейского общества кардиологов по ведению пациентов с острым коронарным синдромом без стойкого подъема сегмента ST (<http://www.scardio.ru/content/Guidelines/732-1781-1-SM.pdf>)
3. Рекомендации Российского кардиологического общества по диагностике и лечению больных с инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST (<http://www.scardio.ru/content/images/recommendation/oim.pdf>)
4. Национальные рекомендации по диагностике и лечению хронической сердечной недостаточности, 2016г. Электронный ресурс – сайт ВНОК.
5. Алгоритмы работы с пациентами в клинике внутренних болезней. Пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. Саратов, изд-во Наука, 2017. 204 с.

Практическое занятие № 8

Тема: Использование дополнительных методов обследования при диагностике и дифференциальной диагностике заболеваний бронхо-легочной системы.

Перечень рассматриваемых вопросов: Основные методы дополнительного исследования в пульмонологии. Рентгенологические методы. Показания к компьютерной томографии легких, бронхоскопии. Показания к выполнению торакоскопии с биопсией легких и плевры. Исследование ФВД, мокроты. УЗИ плевральной полости. Оценка результатов бронхо-альвеолярного лаважа. Анализ плевральной жидкости.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Основные методы дополнительного обследования в пульмонологии.
2. Рентгенологические методы диагностики в пульмонологии. Показания к компьютерной томографии легких, бронхоскопии.
3. Показания к выполнению торакоскопии с биопсией легких и плевры.
4. Исследование функции внешнего дыхания, мокроты.
5. УЗИ плевральной полости.
6. Оценка результатов бронхо-альвеолярного лаважа.
7. Анализ плевральной жидкости.

Рекомендуемая литература.

1. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.

2. Рекомендации Российского респираторного общества (РРО), Межрегиональной ассоциации по клинической микробиологии и антимикробной химиотерапии (МАКМАХ) "Клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике тяжелой внебольничной пневмонии у взрослых", 2014 год https://mzdrav.rk.gov.ru/file/Klinicheskie_rekomendacii.pdf

3. Алгоритмы работы с пациентами в клинике внутренних болезней. Пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. Саратов, изд-во Наука, 2017. 204 с.

Практическое занятие № 9

Тема: Использование дополнительных методов обследования при диагностике и дифференциальной диагностике ревматологических болезней.

Перечень рассматриваемых вопросов: Основные методы обследования в ревматологии (артроскопия, УЗИ, КТ и МРТ суставов, биопсия синовиальной оболочки, кожно-мышечного лоскута, исследование суставной жидкости, острофазовых показателей крови, LE-клеток, волчаночного антикоагулянта, иммунограммы, АТ к ДНК, антинуклеарного фактора, антигенов системы HLA, антистрептокиназы, антигиалуронидазы, оксипролина, уровня Са и Р, мочевой кислоты).

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Основные методы обследования в ревматологии.
2. Показания и интерпретация результатов артроскопии, УЗИ, КТ и МРТ суставов.
3. Показания и интерпретация результатов биопсии синовиальной оболочки, кожно-мышечного лоскута, исследования суставной жидкости.
4. Показания и интерпретация результатов исследования острофазовых показателей крови, LE-клеток, волчаночного антикоагулянта, иммунограммы, АТ к ДНК, антинуклеарного фактора, антигенов системы HLA, антистрептокиназы, антигиалуронидазы, оксипролина, уровней Са и Р, мочевой кислоты.

Рекомендуемая литература.

1. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.
2. Ревматические болезни: Учебное пособие / Под общей редакцией проф. А.П. Реброва. – Саратов: ООО Издательский Центр «Наука», 2021. – 224 с.
3. Ревматические болезни. Учебное пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. - Саратов: ООО Издательский центр «Наука», 2018. – 228 с.
4. Российские клинические рекомендации. Ревматология / под ред. Е.Л.Насонова. -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464с.
5. Алгоритмы работы с пациентами в клинике внутренних болезней. Пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. Саратов, изд-во Наука, 2017. 204 с.

Практическое занятие № 10

Тема: Использование дополнительных методов обследования при диагностике и дифференциальной диагностике заболеваний желудочно-кишечного тракта.

Перечень рассматриваемых вопросов: Показания и методика проведения ЭГДС, лапароскопии, пункционной биопсии печени с посещением и участием в процедуре.

Морфологические методы диагностики гастроэнтерологических заболеваний. Значение исследования общего анализа крови, печеночных проб, амилазы, липазы, трипсина при болезнях органов пищеварения. Анализ асцитической жидкости.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Показания и методика проведения ЭГДС,
2. Показания и методика проведения лапароскопии.
3. Показания и методика проведения пункционной биопсии печени.
4. Морфологические методы диагностики гастроэнтерологических заболеваний.
5. Значение исследования общего анализа крови, печеночных проб, амилазы, липазы, трипсина при болезнях органов пищеварения.
6. Анализ асцитической жидкости.

Рекомендуемая литература.

1. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.
2. Клинические рекомендации Российского общества гастроэнтерологов. [Gastro.ru>index.php/klinicheskie-rekomendatsii-rga](http://Gastro.ru/index.php/klinicheskie-rekomendatsii-rga).
3. Алгоритмы работы с пациентами в клинике внутренних болезней. Пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. Саратов, изд-во Наука, 2017. 204 с.
4. Подымова С.Д. Болезни печени. Руководство для врачей. Москва, «Медицина», 2005. 767 с.
5. Ивашкин В.Т. Болезни печени и желчевыводящих путей: Руководство для врачей. Москва, «М-Вести», 2002. 416 с.

Практическое занятие № 11

Тема: Использование дополнительных методов обследования при диагностике и дифференциальной диагностике заболеваний почек.

Перечень рассматриваемых вопросов: Общий анализ мочи, 3-стаканная проба, анализ мочи по Нечипоренко, бактериурия, посев мочи на флору и определение ее чувствительности к антибиотикам, лейкограмма мочевого осадка, белок Бенс-Джонса, суточная протеинурия, исследование сыворотки крови на холестерин, липопротеиды, триглицериды, протеины, протеинограмма, иммуноглобулины, ЦИК, парные сыворотки на ГЛПС, электролиты сыворотки крови и мочи, общий анализ крови. Оценка функционального состояния почек. Расчет клубочковой фильтрации.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Показания, подготовка к исследованию и интерпретация общего анализа мочи.
2. Показания, подготовка к исследованию, методика проведения и интерпретация результатов 3-стаканной пробы.
3. Показания, подготовка к исследованию, методика проведения и интерпретация анализа мочи по Нечипоренко.
4. Показания, подготовка к исследованию, методика проведения и интерпретация бактериурии и посева мочи на флору с определением ее чувствительности к антибиотикам.
5. Показания, подготовка к исследованию, методика проведения и интерпретация лейкограммы мочевого осадка.
6. Показания и интерпретация определения белка Бенс-Джонса в моче.
7. Показания, подготовка к исследованию, методика проведения и интерпретация

суточной протеинурии.

8. Исследование сыворотки крови на холестерин, липопротеиды, триглицериды, протеины, протеинограмма. Показания, трактовка результатов.

9. Показания и интерпретация результатов исследования иммуноглобулинов, ЦИК.

10. Показания и интерпретация результатов парных сывороток на ГЛПС.

11. Показания и интерпретация результатов исследования электролитов сыворотки крови и мочи.

12. Показания и интерпретация результатов общего анализа крови.

13. Оценка функционального состояния почек.

14. Расчет клубочковой фильтрации. Расчетные формулы, расчет клиренса креатинина.

Рекомендуемая литература.

1. Болезни почек: диагностика и лечение: Учебное пособие для ординаторов /Под общей редакцией проф. А.П. Реброва. - Саратов ООО Издательский центр "Наука", 2018.- 256 с.

2. Нефрология: учебное пособие для послевуз. образования/ под ред. Е.М. Шилова. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2007. – 688с.

3. Клинические практические рекомендации KDIGO по острому почечному повреждению /под общей редакцией Е.В. Захаровой. т.16 № 4 Приложение к «Нефрология и диализ», 2014

4. Клинические практические рекомендации KDIGO 2012 по диагностике и лечению хронической болезни почек /под общей редакцией Е.В. Захаровой. т.19, № 1 Приложение к «Нефрология и диализ», 2017

Практическое занятие № 12

Тема: Использование дополнительных методов обследования при диагностике и дифференциальной диагностике заболеваний органов внутренней секреции.

Перечень рассматриваемых вопросов: Методы дополнительного обследования – оценка результатов исследования гормонов крови (щитовидной железы, гипоталамо-гипофизарно-надпочечниковой, половой систем и др.), гликемического профиля и глюкозо-толерантного теста, УЗИ щитовидной железы, методов визуализации надпочечников и гипофиза. Ознакомление с методикой тонкоигольной биопсии щитовидной железы, данными цитологического заключения.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Показания и интерпретация результатов исследования гормонов крови (щитовидной железы, гипоталамо-гипофизарно- надпочечниковой, половой систем и др.).

2. Показания и интерпретация результатов исследования гликемического профиля и глюкозо-толерантного теста.

3. Показания и интерпретация результатов УЗИ щитовидной железы.

4. Показания, методы исследования и интерпретация результатов визуализации надпочечников и гипофиза.

5. Показания к тонкоигольной биопсии щитовидной железы и интерпретация результатов цитологического исследования.

Рекомендуемая литература.

1. Эндокринология : учебник / под ред. И.И. Дедов, Мельниченко Г.А., Фадеев В.В. - М.: Литтерра, 2015. – 412 с.

2. Наглядная эндокринология / перевод с английского/под ред. Г. А. Мельниченко – 2-е изд. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008.-120 с.

3. Доказательная эндокринология: рук. для врачей : пер. с англ. 2-е изд/ред. Полайн М. Камачо и др. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008 -640 с.

4. Рациональная фармакотерапия заболеваний эндокринной системы и нарушений обмена веществ – под общ. ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко.- М. : Литтерра, 2008.- 582[1] с.

Раздел 3. Изучение механизмов действия, эффективности и безопасности лекарственных препаратов и немедикаментозных способов воздействия

Практическое занятие № 1

Тема: Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях побочных действиях лекарственных препаратов и немедикаментозных воздействий при сердечно-сосудистых заболеваниях.

Перечень рассматриваемых вопросов: Механизмы действия, показания, противопоказания, побочные действия современных кардиотропных препаратов. Принципы рациональной антибактериальной терапии при инфекционном эндокардите.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Современные представления о немедикаментозных воздействиях при сердечно-сосудистых заболеваниях.
2. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях побочных действиях сартанов и ингибиторов ангиотензин-превращающего фермента.
3. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях побочных действиях статинов.
4. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях побочных действиях нитратов.
5. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях побочных действиях бета-блокаторов.
6. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях побочных действиях ингибиторов SGLT-2.
7. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях побочных действиях диуретиков.
8. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях побочных действиях сердечных гликозидов.
9. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях побочных действиях блокаторов кальциевых каналов.
10. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях побочных действиях препаратов центрального действия при артериальной гипертензии.
11. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях побочных действиях антиагрегантов.
12. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях побочных действиях антикоагулянтов.

Рекомендуемая литература.

6. Клиническая фармакология: национальное руководство [с прил. на компактдиске]/ Под ред. Ю. Б. Белоусова [и др.]– М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 965 с.

7. Руководство по рациональному использованию лекарственных средств (формуляр)/гл. ред. А. Г. Чучалин [и др.].- [М.] : АСМОК : ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 768 с.

8. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.

9. Рекомендации Европейского общества кардиологов по ведению пациентов с острым коронарным синдромом без стойкого подъема сегмента ST (<http://www.scardio.ru/content/Guidelines/732-1781-1-SM.pdf>)

10. Рекомендации Российского кардиологического общества по диагностике и лечению больных с инфарктом миокарда с подъемом сегмента ST (<http://www.scardio.ru/content/images/recommendation/oim.pdf>)

Практическое занятие № 2

Тема: Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях лекарственных препаратов и немедикаментозных воздействий при заболеваниях бронхо-легочной системы.

Перечень рассматриваемых вопросов: Принципы рационального выбора антибактериальных препаратов при пневмониях.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях бронходилататоров.

2. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях глюкокортикоидов в терапии заболеваний дыхательной системы.

3. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях антибактериальных препаратов.

4. Принципы рационального выбора антибактериальных препаратов при пневмониях.

Рекомендуемая литература.

1. Рекомендации Российского респираторного общества (РРО), Межрегиональной ассоциации по клинической микробиологии и антимикробной химиотерапии (МАКМАХ) "Клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике тяжелой внебольничной пневмонии у взрослых", 2014 год https://mzdrav.rk.gov.ru/file/Klinicheskie_rekomendacii.pdf

2. Клинические рекомендации Российского Респираторного Общества (spulmo.ru)

3. А.Г. Чучалин, А.И. Синопальников, Л.С. Стречунский. Внебольничная пневмония у взрослых: практические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике. Пособие для врачей. М., 2006.

4. Джон Бартлетт ; пер. с англ. Н. Г. Ивановой, А. В. Снеговской; Антимикробная терапия: карман. справ./ под ред. В. А. Ананича- М. : Практика, 2007. - 440 с.

5. Внебольничная пневмония. Клинические рекомендации. Российское Респираторное Общество. Межрегиональная ассоциация по клинической микробиологии и антимикробной химиотерапии (spulmo.ru/obrazovatelnyeresursy/federalnye-klinicheskie-rekomendatsii/), 2018.

6. Хроническая обструктивная болезнь легких. Клинические рекомендации Российского Респираторного Общества (spulmo.ru/obrazovatelnye-resursy/federalnyeklinicheskie-rekomendatsii/), 2016.

Практическое занятие № 3

Тема: Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях лекарственных препаратов и немедикаментозных воздействий при заболеваниях соединительной ткани и суставов.

Перечень рассматриваемых вопросов: Особенности глюкокортикоидной, цитостатической терапии. Медленнодействующие болезнь-модифицирующие препараты, препараты для внутрисуставного введения.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях глюкокортикоидов.
2. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях цитостатиков.
3. Профилактика побочных действий иммуносупрессивной терапии.
4. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях медленнодействующих болезнь-модифицирующих препаратов.
5. Препараты для внутрисуставного введения. Показания, кратность введения.

Рекомендуемая литература.

1. Клиническая фармакология: национальное руководство [с прил. на компактдиске]/ Под ред. Ю. Б. Белоусова [и др.]– М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 965 с.
2. Руководство по рациональному использованию лекарственных средств (формуляр)/гл. ред. А. Г. Чучалин [и др.] - [М.] : АСМОК : ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 768 с.
3. Рациональная фармакотерапия ревматических заболеваний: руководство для практикующих врачей/ В.А. Насонова, Е.Л. Насонов, Л.Т. Алекперов, Л.И. Алексеева и др., под общ. ред. В.А. Насоновой, Е.Л. Насонова – М.: Литтерра, 2007.- 507 с.
4. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.
5. Ревматические болезни: Учебное пособие / Под общей редакцией проф. А.П. Реброва. – Саратов: ООО Издательский Центр «Наука», 2021. – 224 с.
6. Российские клинические рекомендации. Ревматология / под ред. Е.Л.Насонова. -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464с.

Практическое занятие № 4

Тема: Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях лекарственных препаратов и немедикаментозных воздействий при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Перечень рассматриваемых вопросов: Рациональные схемы эрадикационной терапии. Препараты для лечения патологии печени, кишечника.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Методы диагностики инфекции *H. Pylori*.
2. Выбор схемы эрадикационной терапии.
3. Контроль эффективности эрадикационной терапии.
4. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях гепатопротекторов.
5. Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях препаратов 5-аминосалициловой кислоты.
6. Роль глюкокортикоидов и цитостатиков в терапии пациентов с заболеваниями

желудочно-кишечного тракта.

Рекомендуемая литература.

1. Клиническая фармакология: национальное руководство [с прил. на компактдиске]/ Под ред. Ю. Б. Белоусова [и др.]– М. : ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 965 с.

2. Руководство по рациональному использованию лекарственных средств (формуляр)/гл. ред. А. Г. Чучалин [и др.].- [М.] : АСМОК : ГЭОТАР-Медиа, 2007.- 768 с.

3. Гастроэнтерология [Электронный ресурс] : Национальное руководство : краткое издание/ под ред. В.Т. Ивашкина, Т.Л. Лапиной- М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015- ЭБС «Консультант врача»

4. Клинические рекомендации Российского общества гастроэнтерологов. Gastro.ru>index.php/klinicheskie-rekomendatsii-rga.

5. Рекомендации Российской гастроэнтерологической ассоциации и Ассоциации колопроктологов России по диагностике и лечению взрослых больных язвенным колитом. http://www.gastro-j.ru/files/_2015_1_s7_1431173541.pdf.

6. Клинические рекомендации российской гастроэнтерологической ассоциации и ассоциации колопроктологов России по диагностике и лечению болезни Крона. http://www.gastro.ru/userfiles/R_Krona_2017.pdf.

7. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.

Практическое занятие № 5

Тема: Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях лекарственных препаратов и немедикаментозных воздействий при заболеваниях почек.

Перечень рассматриваемых вопросов: Особенности иммуносупрессивной терапии при заболеваниях почек, у трансплантированных больных. Особенности коррекции анемии и фосфорно-кальциевого обмена у пациентов с хронической почечной недостаточностью.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Особенности иммуносупрессивной терапии при заболеваниях почек.

2. Иммуносупрессивная терапия у трансплантированных больных.

3. Особенности коррекции анемии у пациентов с хронической почечной недостаточностью.

4. Особенности коррекции фосфорно-кальциевого обмена у пациентов с хронической почечной недостаточностью.

Рекомендуемая литература.

1. Болезни почек: диагностика и лечение: Учебное пособие для ординаторов /Под общей редакцией проф. А.П. Реброва. - Саратов ООО Издательский центр "Наука", 2018.- 256 с.

2. Нефрология: учебное пособие для послевуз. образования/ под ред. Е.М. Шилова. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2007. – 688с.

3. Клинические практические рекомендации KDIGO по острому почечному повреждению /под общей редакцией Е.В. Захаровой. т.16 № 4 Приложение к «Нефрология и диализ», 2014

4. Клинические практические рекомендации KDIGO 2012 по диагностике и лечению хронической болезни почек /под общей редакцией Е.В. Захаровой. т.19, № 1 Приложение к

Практическое занятие № 6

Тема: Современные представления о механизмах действия, показаниях, противопоказаниях, побочных действиях лекарственных препаратов и немедикаментозных воздействий при заболеваниях органов внутренней секреции.

Перечень рассматриваемых вопросов: Современные препараты для лечения сахарного диабета: пероральные сахароснижающие препараты и инсулины.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Показания к инсулинотерапии. Основные группы инсулинов.
2. Принцип расчета суточной дозы инсулина у больного с впервые выявленным СД 1 типа. Основные режимы инсулинотерапии.
3. Осложнения инсулинотерапии.
4. Принципы неотложной терапии на догоспитальном и госпитальном этапах при развитии гипогликемического состояния и гипогликемической комы.
5. Показания к назначению таблетированных сахароснижающих препаратов (ТСП).
6. Классификация ТСП. Механизм действия, показания, противопоказания, побочные эффекты бигуанидов, производных сульфонилмочевины, глинидов, глитазонов, инкретиннов, ингибиторов натрий-глюкозного котранспорта типа 2. Основные препараты этих групп, показания, противопоказания к их применению, возможные побочные эффекты. Наиболее рациональные комбинации ТСП, используемые в лечении пациентов с СД 2 типа.
7. Алгоритм лечения СД 2 типа в зависимости от исходного уровня HbA1.
8. Противопоказания к назначению таблетированных сахароснижающих препаратов.

Рекомендуемая литература.

1. Эндокринология : учебник / под ред. И.И. Дедов, Мельниченко Г.А., Фадеев В.В. - М.: Литтерра, 2015. – 412 с.
2. Наглядная эндокринология / перевод с английского/под ред. Г. А. Мельниченко – 2-е изд. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008.-120 с.
3. Доказательная эндокринология: рук. для врачей : пер. с англ. 2-е изд/ред. Полайн М. Камачо и др. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2008 -640 с.
4. Рациональная фармакотерапия заболеваний эндокринной системы и нарушений обмена веществ – под общ. ред. И. И. Дедова, Г. А. Мельниченко.- М. : Литтерра, 2008.- 582[1] с.

Раздел 4. Совершенствование и оптимизация профилактики возникновения или обострения заболеваний внутренних органов

Практическое занятие № 1

Тема: Современные представления о методах первичной, вторичной и третичной профилактики при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.

Перечень рассматриваемых вопросов: Методы и эффективность первичной, вторичной и третичной профилактики при заболеваниях сердечно-сосудистой профилактики.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Реабилитация пациента с инфарктом миокарда на амбулаторно поликлиническом этапе.
2. Вторичная профилактика ИБС.

3. Какие меры профилактики вторичного инфекционного эндокардита при выполнении больших и малых хирургических вмешательств у больных с врожденными пороками сердца Вам известны?

4. Современные возможности профилактики сердечной недостаточности.

5. Назовите методы профилактики артериальной гипертензии.

Рекомендуемая литература.

1. Реабилитация и вторичная профилактика у больных, перенесших инфаркт миокарда с подъемом сегмента ST (http://scardio.ru/content/Guidelines/Project_reabilit_190514.pdf)

2. Национальные рекомендации по диагностике и лечению острой сердечной недостаточности. Кардиоваскулярная терапия и профилактика 2006; 5(6). www.scardio.ru (Электронный ресурс – сайт ВНОК).

Практическое занятие № 2

Тема: Современные представления о методах первичной, вторичной и третичной профилактики при заболеваниях бронхо-легочной системы.

Перечень рассматриваемых вопросов: Методы и эффективность первичной, вторичной и третичной профилактики при заболеваниях бронхолегочной системы.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Профилактика внебольничных пневмоний (пневмококковые и гриппозные вакцины).

2. Профилактика тяжелых и жизнеугрожающих обострений бронхиальной астмы при плановом ведении пациентов.

3. Профилактика лекарственных поражений легких.

Рекомендуемая литература.

1. Рекомендации Российского респираторного общества (РРО), Межрегиональной ассоциации по клинической микробиологии и антимикробной химиотерапии (МАКМАХ) "Клинические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике тяжелой внебольничной пневмонии у взрослых", 2014 год https://mzdrav.rk.gov.ru/file/Klinicheskie_rekomendacii.pdf

2. А.Г. Чучалин, А.И. Синопальников, Л.С. Страчунский. Внебольничная пневмония у взрослых: практические рекомендации по диагностике, лечению и профилактике. Пособие для врачей. М., 2006.

3. Руководство по медицинской профилактике/ под ред. Р. Г. Оганова, Р. А. Хальфина.- [М.]: АСМОК : ГЭОТАР-Медиа, 2007.-464 с.

Практическое занятие № 3

Тема: Современные представления о методах первичной, вторичной и третичной профилактики при заболеваниях соединительной ткани и суставов.

Перечень рассматриваемых вопросов: Методы и эффективность первичной, вторичной и третичной профилактики при заболеваниях соединительной ткани, суставов, васкулитах.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Методы и эффективность первичной профилактики при заболеваниях соединительной ткани.

2. Методы и эффективность вторичной профилактики при заболеваниях соединительной ткани.

3. Методы и эффективность третичной профилактики при заболеваниях соединительной ткани.
4. Методы и эффективность первичной профилактики при заболеваниях суставов.
5. Методы и эффективность вторичной профилактики при заболеваниях суставов.
6. Методы и эффективность третичной профилактики при заболеваниях суставов.
7. Методы и эффективность первичной профилактики при системных васкулитах.
8. Методы и эффективность вторичной профилактики при системных васкулитах.
9. Методы и эффективность третичной профилактики при системных васкулитах.

Рекомендуемая литература.

1. Руководство по медицинской профилактике/ под ред. Р. Г. Оганова, Р. А.Хальфина.- [М.]: АСМОК : ГЭОТАР-Медиа, 2007.-464 с.
2. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.
3. Ревматические болезни: Учебное пособие / Под общей редакцией проф. А.П. Реброва. – Саратов: ООО Издательский Центр «Наука», 2021. – 224 с.
4. Российские клинические рекомендации. Ревматология / под ред. Е.Л.Насонова. -М.: ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 464с.

Практическое занятие № 4

Тема: Современные представления о методах первичной, вторичной и третичной профилактики при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.

Перечень рассматриваемых вопросов: Противорецидивная терапия при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Немедикаментозные методы профилактики язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
2. Медикаментозные методы профилактики язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки.
3. Эрадикационная терапия и методы контроля эрадикации.
4. Возможности первичной профилактики желчнокаменной болезни в практике терапевта.

Рекомендуемая литература.

1. Руководство по медицинской профилактике/ под ред. Р. Г. Оганова, Р. А.Хальфина.- [М.]: АСМОК : ГЭОТАР-Медиа, 2007.-464 с.
2. Внутренние болезни. Учебник в двух томах. Авторы: Мартынов А.И., Мухин Н.А. и др. ГЭОТАР Мед, 2015. 1228 с.
3. Клинические рекомендации Российского общества гастроэнтерологов. [Gastro.ru>index.php/klinicheskie-rekomendatsii-rga](http://Gastro.ru/index.php/klinicheskie-rekomendatsii-rga).
4. Алгоритмы работы с пациентами в клинике внутренних болезней. Пособие для студентов. Под ред. А.П. Реброва. Саратов, изд-во Наука, 2017. 204 с.

Практическое занятие № 5

Тема: Современные представления о методах первичной, вторичной и третичной профилактики при заболеваниях почек.

Перечень рассматриваемых вопросов: Противорецидивная терапия при инфекции мочевыводящих путей, нефропротективная терапия при ХБП.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Назовите методы первичной, вторичной и третичной профилактики при заболеваниях почек.
2. Назовите методы неспецифической нефропротекции.
3. Назовите методы специфической нефропротекции.
4. Назовите показания и методы противорецидивной терапии при инфекции мочевыводящих путей.

Рекомендуемая литература.

1. Руководство по медицинской профилактике/ под ред. Р. Г. Оганова, Р. А.Хальфина.- [М.]: АСМОК : ГЭОТАР-Медиа, 2007.-464 с.
2. Клинические практические рекомендации KDIGO 2012 по диагностике и лечению хронической болезни почек /под общей редакцией Е.В. Захаровой. т.19, № 1 Приложение к «Нефрология и диализ», 2017.

Практическое занятие № 6

Тема: Современные представления о методах первичной, вторичной и третичной профилактики при заболеваниях органов внутренней секреции.

Перечень рассматриваемых вопросов: Методы и эффективность первичной, вторичной и третичной профилактики при заболеваниях органов внутренней секреции.

Вопросы для самоподготовки к освоению данной темы.

1. Назовите методы первичной профилактики при заболеваниях органов внутренней секреции.
2. Назовите методы вторичной профилактики при заболеваниях органов внутренней секреции.
3. Назовите методы третичной профилактики при заболеваниях органов внутренней секреции.
4. Эффективность мер профилактики при заболеваниях органов внутренней секреции.

Рекомендуемая литература.

1. Руководство по медицинской профилактике/ под ред. Р. Г. Оганова, Р. А.Хальфина.- [М.]: АСМОК : ГЭОТАР-Медиа, 2007.-464 с.
2. Эндокринология: клинические рекомендации,/ гл. ред. И. И. Дедов, Г.А. Мельниченко - М: ГЭОТАР Медиа, 2008.- 289 с.
3. Наглядная эндокринология / перевод с английского/под ред. Г. А. Мельниченко – 2-е изд. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2008.-120 с.

2. МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ОРГАНИЗАЦИИ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ

Требования к выполнению реферата

В рамках подготовки к кандидатскому экзамену по дисциплине «Внутренние болезни» аспирант представляет реферат по научной специальности, в рамках темы диссертации

онного исследования. Тема реферата определяется в процессе ее обсуждения с научным руководителем. Реферат является самостоятельной письменной учебно-исследовательской работой, которую выполняет аспирант.

Реферат начинается с титульного листа, на котором указывается наименование ведомства (Министерство здравоохранения Российской Федерации) и полное название университета

(ФГБОУ ВО Саратовский ГМУ им. В.И. Разумовского Минздрава России), наименование кафедры, тема реферата, специальность, по которой защищается реферат, фамилия и инициалы автора, место и год написания реферата. На титульном листе также указывается фамилия и инициалы, ученая степень и звание научного руководителя. Кроме того, обязательно должна быть виза научного руководителя с оценкой за реферат на титульном листе, дата, подпись. Аспиранты сдают подготовленный реферат на экзамене членам экзаменационной комиссии. Сданный реферат проверяется одним из членов экзаменационной комиссии. Оценка за реферат проставляется в протокол по приему кандидатского экзамена по специальности. Аспиранты, не предоставившие реферат, к кандидатскому экзамену не допускаются.

Общий объем работы не менее 20 страниц печатного текста. Абзац должен равняться 1,25 см. Поля страницы: левое - 3 см, правое - 1,5 см, нижнее 2 см, верхнее - 2 см до номера страницы. Текст печатается через 1,5 интервал. Если текст набирается в текстовом редакторе Microsoft Word, рекомендуется использовать шрифт Times New Roman, размер шрифта - 14 пт. При работе с другими текстовыми редакторами шрифт выбирается самостоятельно, исходя из требований - 60 строк на лист (через 1,5 интервала).

В структуре основного текста реферата необходимо представить исторический обзор изучаемой проблематики и сопроводить его анализом и комментариями. Независимо от количества цитат доля авторского текста в реферате не может быть менее 40%. Во избежание недоразумений рекомендуется предварительно проверить свой текст на сайте antiplagiat.ru.

Основная задача реферата состоит в рассмотрении аспирантом проблем определенной научной специальности и развития у аспиранта навыков самостоятельной работы с оригинальными научными текстами, информационно-аналитической литературой, монографическими исследованиями и разработками. В тексте реферата аспирант должен продемонстрировать достаточно высокий уровень логико-методологической культуры.

Введение составляет важный смысловой элемент реферата. Примерный его объем – около 2 стр. В нем должны быть отражены обоснование темы реферата, ее актуальность, практическая значимость, степень разработанности и соответствие с научной специальностью (профилем).

Основное содержание (в объеме 20-25 стр.) должно отражать самостоятельно выполненное исследование по заявленной проблеме. В заключении (1-2 стр.) дается краткое резюме, формулируются основные выводы. Список литературы содержит указание на использование автором работы, включает 20-30 наименований, оформление производится в соответствии с требованиями ГОСТ.

Список использованной литературы, прилагаемый к реферату, должен содержать не менее 5-6 наименований и, как минимум, один первоисточник. Поскольку анализ источников служит показателем качества проделанной работы, их выбор не должен быть поверхностным и случайным.

Каждый раздел работы начинается с новой страницы, подразделы – с красной строки. Расстояние между главой и следующим за ней текстом, а также между главой и параграфом составляет 2 интервала.

После заголовка, располагаемого посередине строки, не ставится точка. Не допускается подчеркивание заголовка и переносы в словах заголовка. Страницы работы нумеруются в нарастающем порядке.

Титульный лист включается в общую нумерацию, но номер страницы на нем не проставляется.